

Przeczytaj głośno i wyraźnie tekst, a w miejscach oznaczonych cyframi, naśladowuj poruszanie żuchwą w lewo i prawo, odgłos krowy, wykonuj głęboki wdech nosem, a wydech ustami, ziewaj swobodnie i szeroko, głośno wypowiadając głoskę A, udawaj chrapanie – szeroko otwieraj buzię.

Na łące

Ćwiczenie oddechowe

- pogłębianie oddechu
- różnicowanie faz oddechowych
- utrwalanie nawyku mówienia na wydechu

Ćwiczenie fonacyjne

- włączenie rezonansu nosowego

Ćwiczenie usprawniające narządy mowy

- usprawnianie żuchwy
- usprawnianie warg
- usprawnianie podniebienia miękkiego

Stoi na łące łaciateda krowa,
w łaciatedej buzi pęk trawy chowa.

Porusza szczęką w lewo i w prawo,
raz kręci wolno, to znowu żwawo.¹

Świeżutkiej trawy zjadła już dużo,
lecz ciągle kręci łaciatedą buzią.¹

Teraz na chwilę kręcić przestała,
do krowy obok tak zamuczała:

- Mmmu, mmmu, mmmu!²
Tu na tej łące zielona trawa,
to dla nas, kumo, najlepsza strawa.

Zapach świeżutkiej, zielonej trawy,
wciągnijmy woń tę, tak dla zabawy.

Nosem więc mocno zapach
wdychamy,
a potem buzią go wydychamy.³

Zabawę jeszcze raz powtórzymy,
zapach tej trawy tak utrwalimy.³

Po tych czynnościach krowy
zmęczone
postanowiły, że ćwiczeń koniec.

Jedźmy do syta trawę zieloną,
nieważne, że nas szczęki już bołą.

Ruszajmy szczęką w lewo i w prawo,
raz kręcimy wolno, to znowu żwawo.¹

Trawę przeżuwasz bardzo dokładnie.
Ach! Moja krowo – jak kręcisz ładnie!¹

Tu trzecia krowa tak zamuczała,
swoim sąsiadkom też radę dała:

- Mmmu, mmmu, mmmu!²
Kręcenie buzią jest bardzo ważne,
lecz ja tu zapach czuję wyraźnie.

Rozsiadały się więc bardzo
wygodnie:
- Będziemy teraz czas spędzać
godnie!

Wnet się rozległo głośne ziewanie,
a zaraz potem krowie chrapanie:

- Aaa! Aaa! Aaa!⁴
- Chrrr! Chrrr! Chrrr!⁵