

Internet to prawdziwa skarbnica wiedzy, szczególnie dla dziecka, które jest ciekawe świata i odkrywa go m.in. poprzez rzeczywistość wirtualną. Dzięki odpowiedniemu podejściu i znajomości zasad użytkowania zasobów internetowych dziecko może zgłębiać wiedzę, rozwijać swoją kreatywność, a nawet poczuć się częścią społeczności.

Internet to obecnie najbardziej wykorzystywane medium. Używane obecnie do nauki, jest również narzędziem komunikacji i źródłem rozrywki. Jak przygotować dziecko do specyfiki tego świata? Aby ochronić dziecko należy samemu szczegółowo zgłębić problem. Świadomy rodzic ma szansę wyeliminować większość zagrożeń czyhających na dziecko w sieci. Przede wszystkim nauczyć dziecko samodzielnego poruszania się online.

1. Rozmawiaj – to najprostsza, ale i najskuteczniejsza rada. Stale pytaj i dyskutuj z dzieckiem. Dzięki wartościowej rozmowie masz szansę poznawać cyfrowy świat razem z dzieckiem.
2. Ustal jasne zasady – jasno komunikuj czego dziecko nie może robić w Internecie. Wskaż rzeczy zakazane, takie jak: podawanie numeru telefonu czy publikowanie rodzinnych zdjęć. Ważne by każdy z członków rodziny został poinformowany o wprowadzonych ustaleniach.
3. Nie odcinaj dziecka od Internetu, ucz mądrego korzystania – dziś Internet jest powszechnym zjawiskiem od którego nie da się uciec. Całkowity zakaz korzystania z sieci nie jest rozwiązaniem. Taka izolacja może mieć negatywnie skutki i utrudnić dziecku funkcjonowanie w społeczeństwie.
4. Naucz zasady ograniczonego zaufania – młody internauta powinien mieć świadomość specyfiki konsumowanych treści. Warto uczulić dziecko, że ktoś po drugiej stronie monitora może zwyczajnie kłamać, informacja przeczytana na portalu wcale nie musi być prawdziwa, a zdjęcia oglądane w Internecie zmanipulowane graficznie.
5. Zgłaszaj nielegalne i szkodliwe treści – stały monitoring pozwala na kontrolowanie treści udostępnianych dla naszych dzieci. Zgłaszanie niepożądanych treści do odpowiednich organów pozwoli wyeliminować potencjalne zagrożenie (Dyżurnet.pl (przy NASK) - polski punkt ds. zwalczania nielegalnych treści w Internecie, telefon **800 100 100** – bezpłatny punkt pomocy dla rodziców i profesjonalistów w przypadkach zagrożeń w Internecie).
6. Bądź wyrozumiały – nie chcesz dopuścić do sytuacji w której działania w Internecie będą tematem tabu. Rozmawiaj bez oceniania i złości. W obawie przed karą dziecko może się nie przyznać do pewnych zachowań, lepiej, że poinformuje Cię o czymś i wspólnie ustalicie dalsze działania.
7. Ustal zasady komunikacji – naucz dziecka wszystkich funkcjonalności mediów społecznościowych i tego jak zarządzać informacjami na własny temat.
8. Obserwuj – monitoruj przestrzeganie ustalonych zasad i reaguj na dynamiczne zmiany w przestrzeni internetowej. Towarzysząc dziecku w codziennych aktywnościach masz szansę na bieżąco śledzić trendy pojawiające się w Internecie.
9. Kontroluj także urządzenia mobilne – pamiętaj, że dziś dostęp do Internetu z poziomu telefonu komórkowego staje się normą. Ponad 83% dzieci w Polsce posiada własny telefon.
10. Nie zapominaj o plusach korzystania z Internetu.

Najważniejsze aby mówić dzieciom prawdę o Internecie. Nie chodzi o budowanie siatki zakazów, ale o obustronne zrozumienie tematu. Pamiętajmy by nauczyć dziecko właściwej reakcji na szkodliwe treści, a także uzmysłowić konsekwencje ryzykownych zachowań.

Bezpieczeństwo dziecka w sieci

Dzięki odpowiednim wtyczkom i aplikacjom można zablokować strony o wątpliwej treści. Jest ich na rynku całkiem sporo – warto przeszukać Internet i sklepy z aplikacjami i wybrać coś odpowiedniego. Ciekawym i godnym polecenia jest udostępniona przez Google aplikacja Family Link, którą instaluje się zarówno na urządzeniu rodzica jak i dziecka. Daje ona możliwość ustalenia i kontrolowania zarówno czasu korzystania z sieci oraz treści i funkcji urządzeń mobilnych z jakich korzysta dziecko. Odpowiedni program odfiltruje treści dla dorosłych, zablokuje dostęp do portali społecznościowych, czy stron zawierających obraźliwe słowa. Psycholodzy zaznaczają, że monitoring i blokady rodzicielskie sprawdzają się jedynie w przypadku kiedy dziecko jest świadome zainstalowanej blokady i rozumie sens jej istnienia. Ważne aby uzmysłowić dziecku jakie treści blokujemy i dlaczego. Filtr powinien być dostosowany do wieku dziecka. Każdy sprzęt do którego dziecko ma dostęp powinien być wyposażony w program filtrujący.

Kontrola najlepszą formą zaufania?

Pamiętajmy jednak, że zbyt wiele kontroli, zwłaszcza przy starszych dzieciach, może przynieść więcej szkody niż pożytku. Celem nie jest kontrolowanie każdego ruchu dziecka, filtr zawsze dostosowujemy do wieku. Im mniejsze dziecko, tym większe ograniczenia. Dorastający człowiek musi uczyć się odpowiedzialności za każdy aspekt swojej działalności w sieci. Dlatego o większości działań powinien decydować sam, z pełną świadomością wszystkich konsekwencji. Co więcej, nastolatek ma prawo do prywatności, np. do osobistej korespondencji z przyjaciółmi. Musi wiedzieć też, gdzie szukać pomocy w przypadku problemu. Zaangażowanie w sprawy dziecka nie oznacza karania i oceniania. To uświadamianie i próba zrozumienia. Jasno ustalone zasady i życzliwe podejście pomogą wypracować wzajemne zaufanie.

Naucz dziecko weryfikować informacje

Należy wytłumaczyć dziecku, że nie każda znaleziona w Internecie informacja jest wiarygodna i warta zapamiętania. Warto zachęcić do ich weryfikowania na przykład poprzez porównanie treści odnalezionych w sieci z encyklopedią, podręcznikiem lub w rozmowie z osobą dorosłą. Będzie to znakomity pretekst nie tylko do pogłębienia wiedzy, ale także do wspólnych rozmów i szukania informacji na interesujący młodego odkrywcę temat.

Ostrzeż przed fałszywymi przyjaciółmi

Internet to nie tylko źródło zdobywania wiedzy, ale także miejsce spotkań, niestety nie zawsze przyjemnych. Łatwowierność dzieci chętnie wykorzystują oszuści i przestępcy, podając się za inne osoby. Przykre konsekwencje mogą mieć także internetowe znajomości.

Wytłumacz dlaczego należy chronić prywatność

Dzieci poruszając się po Internecie bardzo często nie mają świadomości, że dzielenie się prywatnymi informacjami niesie za sobą duże niebezpieczeństwo.

Dziecko powinno zawsze pytać rodziców o zgodę na podanie swoich danych osobowych w Internecie. Tam, gdzie można używać loginu (nicku), warto go stosować. Przede wszystkim należy uczyć najmłodszych, aby nie podawali przypadkowym osobom swojego

imienia, nazwiska, adresu czy numeru telefonu. Ale nie tylko. Nie powinny też rozmawiać w sieci na temat wyposażenia domu czy o zawodach wykonywanych przez rodziców. Niebezpieczne może być też publikowanie zdjęć pokazujących okolicę zamieszkania dziecka czy innych informacji, które mogłyby pomóc w ich lokalizacji

W sieci — podobnie jak w rzeczywistości poza nią — należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa. Oto 7 wskazówek, które uczniowie powinni poznać:

1. Jeśli nie masz pewności, z kim rozmawiasz, nie podawaj żadnych informacji na swój temat.
2. Nie zdradzaj innym swoich haseł. Układaj takie, które będą trudne do odgadnięcia (to nie może być Twoja data urodzenia ani imię!). Zamiast liter możesz wykorzystać cyfry, które są do nich podobne (I = 1, O = 0, A = 4 itp.). Hasło powinno zawierać nie mniej niż 8 znaków, w tym cyfry oraz wielkie litery. W różnych serwisach posługuj się różnymi hasłami.
3. Nie pozwalaj na zapamiętywanie przez przeglądarkę haseł do poczty elektronicznej i serwisów, z których korzystasz — w przeciwnym razie każda osoba pracująca na tym komputerze będzie mogła zalogować się na Twoje konto. Po skończonej pracy wyloguj się — inaczej ktoś może się pod Ciebie podszyć.
4. Jeśli korzystasz z serwisów społecznościowych, zadbaj o odpowiednie ustawienia prywatności. Im mniej informacji udostępniasz osobom postronnym, tym lepiej. Zastanów się, czy na pewno warto z tych serwisów korzystać. Pamiętaj, że zgodnie z regulaminem Facebooka możesz założyć tam konto dopiero po ukończeniu 13 roku życia.
5. Na forach dyskusyjnych czy blogach posługuj się nickiem (pseudonimem), a nie swoim imieniem i nazwiskiem. Unikaj publikowania informacji o sobie w sieci.
6. Zwracaj uwagę na komunikaty pojawiające się w trakcie ściągania gier i aplikacji na telefony komórkowe i smartfony. Możesz się z nich dowiedzieć, do jakich Twoich danych żąda dostępu pobierana usługa. Uważaj, na co wyrażasz zgodę.
7. W razie wątpliwości odnośnie do tego, jak w danej sytuacji postąpić, poproś o radę swoich rodziców lub innych dorosłych, którym ufasz.

Bezpieczne transakcje Online

Każdy młody Internauta musi przestrzegać kilku zasad internetowych zakupów. Rodzic powinien wyposażyć dziecko w podstawowe informacje i uczulić na potencjalne zagrożenia. Należy nauczyć dziecko, aby nie otwierać maili z nieznanymi źródłami i nie korzystać z podejrzanych ofert promocyjnych. Używając kart płatniczych i podając jakiegokolwiek dane zawsze musimy mieć pewność, że połączenie jest szyfrowane. O szyfrowaniu danych świadczy znak zielonej kłódki w pasku adresowym. Dbajmy, by transakcja zawsze odbywała się przy bezpiecznym połączeniu, wyłącznie w sklepach z [certyfikatami SSL](#). W trakcie wysyłania formularza z danymi zawsze powinien pojawić się protokół „https”. Należy zwrócić uwagę na ochronę swoich danych osobowych i nigdy nie podawać informacji o logowaniu do konta bankowego. Ze względu na bezpieczeństwo zalecam płatność za pośrednictwem serwisów typu PayPal. Podkreślimy, że ważne operacje nigdy nie powinny być dokonywane za pośrednictwem publicznych sieci WiFi. Warto zachęcić dziecko do czytania regulaminów, szczególnie przy zakupach online.