

ROZPOZNAWANIE EMOCJI DZIECKA W 4 KROKACH

**1. DOSTRZEŻENIE EMOCJI "CO CZUJE
MOJE DZIECKO?".**

**2. NAZWANIE EMOCJI "WIDZĘ, ŻE
JESTEŚ..." NP. SMUTNY, ZŁY,
ROZTARGNIONY**



**3. ZADBANIE O OSOBĘ; "JAK MOGĘ CI
POMÓC?", "CZY CHCESZ
POROZMAWIAĆ O TYM, CO
CUJESZ?"**



**4. JEŻELI POPOZYCJA POMOCY
SPOTKA SIĘ Z ODMOWĄ:
ZAPEWNIENIE DZIECKA, ŻE
BĘDZIESZ CZEKAĆ NA JEGO SYGNAŁ.**