


Data	10.06.2020
Imię i nazwisko nauczyciela	Anna Mikuś
Temat zajęć	Choroba – zaburzenie homeostazy
Cele lekcji	<ul style="list-style-type: none"> • Poznam znaczenie pojęć: „zdrowie” i „choroba”; • Dowiem się, jakie informacje znajdują się na lekach oraz dlaczego nie wolno samodzielnie przyjmować żadnych leków lub suplementów.
NaCoBeZu: - na co należy zwrócić uwagę? - co jest najważniejsze? - co należy zapamiętać?	Zapamiętaj, czym jest zdrowie i co wpływa na zachowanie homeostazy. Zwróć uwagę na choroby, które zaburzą ten stan, w jaki sposób się je leczy. Zwróć również uwagę, jakie jest znaczenie badań profilaktycznych dla zachowania zdrowia.
Podstawa programowa	Treści nauczania z podstawy programowej: IV.2, IV.3
Przebieg lekcji	<p>1. Dzień dobry, podczas dzisiejszych zajęć zajmiemy się czynnikami wpływającymi na utrzymanie homeostazy, a także jej zaburzeniami. <u>Zapisz sobie w zeszycie temat i cele lekcji.</u></p> <p>2. Zastanów się, jak można zdefiniować zdrowie. Kiedy człowiek jest zdrowy?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Człowiek czuje się dobrze; • Ma dobre samopoczucie; • Wszystkie narządy pracują prawidłowo. <p><u>Zapisz w zeszycie punkty: 2,3,4.</u></p> <p>2. Zdrowie to stan równowagi środowiska wewnętrznego organizmu.</p> <p>3. Czym jest choroba? Jest to zaburzenie homeostazy. Inaczej to zakłócenie stanu zdrowia.</p> <p>4. Na zdrowie organizmu składają się: zdrowie fizyczne, psychiczne i społeczne. Zdrowie zależy też od czynników dziedzicznych. Na działanie naszego organizmu ma też wpływ środowisko.</p> <p>Zapoznaj się z wyjaśnieniem tych zagadnień – podręcznik – strona 247.</p> <p>5. Przypomnij sobie wiadomości na temat chorób zakaźnych i pasożytniczych – czynniki zakaźne, drogi przenoszenia chorób, źródła zakażenia oraz sposoby ich unikania – podręcznik – str. 250.</p> <p>6. Choroby cywilizacyjne (społeczne) są związane z rozwojem cywilizacji i są to m.in. takie choroby jak: miażdżyca, nadciśnienie tętnicze, nowotwory, alergie, nerwice, wady kręgosłupa. Przeanalizuj diagram kołowy w podręczniku na str. 251 i odpowiedz na pytanie: <i>Które czynniki sprzyjają powstawaniu nowotworów; które w największym stopniu? Jak się leczy nowotwory?</i></p> <p>7. Przed przyjęciem leków należy się zapoznać z informacjami zawartymi w ulotce. Co zawiera ulotka dołączona do leku? Dotyczy m.in. składu leków, sposobu ich stosowania oraz skutków ubocznych. Leki zażywane w ilościach innych niż wskazane w ulotce (przepisane przez lekarza lub zalecone przez farmaceutę) mogą zaszkodzić zdrowiu lub życiu człowieka. Nie wolno również</p>

	<p>używać leków ogólnodostępnych czy suplementów diety bez wyraźnej potrzeby. Zapoznaj się z wiadomościami na ten temat – podręcznik – strona 252.</p> <p>8. Jak myślisz, <i>dlaczego trzeba być szczególnie ostrożnym podczas zażywania antybiotyków?</i> Są to substancje stosowane przeciwbakteryjnie. Trzeba je przyjmować w określonych dawkach i porach. Zaniedbanie tego obowiązku może spowodować, że nie wszystkie bakterie zostaną unieszkodliwione, a nawet się uodpornią na dany lek i ponownie mogą wywołać chorobę, a wtedy jeszcze trudniej ją zwalczyć.</p>
<p>BRAK ZADAŃ DO OCENY</p> 	<p>Uwaga! Po dzisiejszej lekcji niczego <u>nie przesyłaj</u> do nauczyciela.</p> <p>Napisz do mnie, jeśli: nie rozumiesz dzisiejszych treści i trzeba coś wyjaśnić.</p>
<p>Ewaluacja (informacja zwrotna)</p>	<p><u>Sprawdź, czy potrafisz:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Określić, jakie czynniki (wirusy, bakterie, protisty, grzyby) wywołują takie choroby, jak: rzeżączka, salmonelloza, borelioza, angina, grypa; • Wyjaśnić, czym jest zdrowie, a czym choroba; • Uzasadnić, dlaczego należy przeprowadzać badania profilaktyczne oraz dlaczego ważne jest zapoznawanie się i przestrzeganie zaleceń od lekarza oraz zawartych w ulotce dołączonej do leków.
<p>UWAGI</p>	<p>Czas na wykonanie zadań: 10.06.2020 – 15.06.2020 <i>Życzę miłej pracy!</i></p>