|  |  |
| --- | --- |
| **Data**  | 10.06.2020 |
| **Imię i nazwisko nauczyciela** | Anna Mikuś |
| **Temat zajęć** | **Choroba – zaburzenie homeostazy** |
| **Cele lekcji** | * Poznam znaczenie pojęć: „zdrowie” i „choroba”;
* Dowiem się, jakie informacje znajdują się na lekach oraz dlaczego nie wolno samodzielnie przyjmować żadnych leków lub suplementów.
 |
| **NaCoBeZu: - na co należy zwrócić uwagę?****- co jest najważniejsze?****- co należy zapamiętać?** | Zapamiętaj, czym jest zdrowie i co wpływa na zachowanie homeostazy. Zwróć uwagę na choroby, które zaburzają ten stan, w jaki sposób się je leczy. Zwróć również uwagę, jakie jest znaczenie badań profilaktycznych dla zachowania zdrowia.  |
| **Podstawa programowa** | Treści nauczania z podstawy programowej: IV.2, IV.3 |
| **Przebieg lekcji** | 1. Dzień dobry, podczas dzisiejszych zajęć zajmiemy się czynnikami wpływającymi na utrzymanie homeostazy, a także jej zaburzeniami. Zapisz sobie w zeszycie temat i cele lekcji.2. Zastanów się, jak można zdefiniować zdrowie. Kiedy człowiek jest zdrowy?* Człowiek czuje się dobrze;
* Ma dobre samopoczucie;
* Wszystkie narządy pracują prawidłowo.

Zapisz w zeszycie punkty: 2,3,4.2. **Zdrowie** to stan równowagi środowiska wewnętrznego organizmu.3. **Czym jest choroba**? Jest to zaburzenie homeostazy. Inaczej to zakłócenie stanu zdrowia.4. **Na zdrowie organizmu składają się**: zdrowie fizyczne, psychiczne i społeczne. Zdrowie zależy też od czynników dziedzicznych. Na działanie naszego organizmu ma też wpływ środowisko.Zapoznaj się z wyjaśnieniem tych zagadnień – podręcznik – strona 247. 5. Przypomnij sobie wiadomości na temat **chorób zakaźnych i pasożytniczych** – czynniki zakaźne, drogi przenoszenia chorób, źródła zakażenia oraz sposoby ich unikania – podręcznik – str. 250.6. **Choroby cywilizacyjne (społeczne)** są związane z rozwojem cywilizacji i są to m.in. takie choroby jak: miażdżyca, nadciśnienie tętnicze, nowotwory, alergie, nerwice, wady kręgosłupa. Przeanalizuj diagram kołowy w podręczniku na str. 251 i odpowiedz na pytanie: *Które czynniki sprzyjają powstawaniu nowotworów; które w największym stopniu? Jak się leczy nowotwory?* 7. Przed przyjęciem leków należy się zapoznać z informacjami zawartymi w ulotce. **Co zawiera ulotka dołączona do leku?** Dotyczy m.in. składu leków, sposobu ich stosowania oraz skutków ubocznych. Leki zażywane w ilościach innych niż wskazane w ulotce (przepisane przez lekarza lub zalecone przez farmaceutę) mogą zaszkodzić zdrowiu lub życiu człowieka. Nie wolno również używać leków ogólnodostępnych czy suplementów diety bez wyraźnej potrzeby. Zapoznaj się z wiadomościami na ten temat – podręcznik – strona 252. 8. Jak myślisz, *dlaczego trzeba być szczególnie ostrożnym podczas zażywania antybiotyków?* Są to substancje stosowane przeciwbakteryjnie. Trzeba je przyjmować w określonych dawkach i porach. Zaniedbanie tego obowiązku może spowodować, że nie wszystkie bakterie zostaną unieszkodliwione, a nawet się uodpornią na dany lek i ponownie mogą wywołać chorobę, a wtedy jeszcze trudniej ją zwalczyć.  |
| **BRAK ZADAŃ DO OCENY** | **Uwaga!** **Po dzisiejszej lekcji niczego nie przesyłaj do nauczyciela.** **Napisz do mnie, jeśli:** nie rozumiesz dzisiejszych treści i trzeba coś wyjaśnić. |
| **Ewaluacja (informacja zwrotna)** | Sprawdź, czy potrafisz:* Określić, jakie czynniki (wirusy, bakterie, protisty, grzyby) wywołują takie choroby, jak: rzeżączka, salmonelloza, borelioza, angina, grypa;
* Wyjaśnić, czym jest zdrowie, a czym choroba;
* Uzasadnić, dlaczego należy przeprowadzać badania profilaktyczne oraz dlaczego ważne jest zapoznawanie się i przestrzeganie zaleceń od lekarza oraz zawartych w ulotce dołączonej do leków.
 |
| **UWAGI**  | **Czas na wykonanie zadań**: 10.06.2020 – 15.06.2020 *Życzę miłej pracy!*  |