|  |  |
| --- | --- |
| **Data** | 10.06.2020 |
| **Imię i nazwisko nauczyciela** | Anna Mikuś |
| **Temat zajęć** | **Choroba – zaburzenie homeostazy** |
| **Cele lekcji** | * Poznam znaczenie pojęć: „zdrowie” i „choroba”; * Dowiem się, jakie informacje znajdują się na lekach  oraz dlaczego nie wolno samodzielnie przyjmować żadnych leków  lub suplementów. |
| **NaCoBeZu:  - na co należy zwrócić uwagę?**  **- co jest najważniejsze?**  **- co należy zapamiętać?** | Zapamiętaj, czym jest zdrowie i co wpływa na zachowanie homeostazy.  Zwróć uwagę na choroby, które zaburzają ten stan, w jaki sposób się je leczy. Zwróć również uwagę, jakie jest znaczenie badań profilaktycznych  dla zachowania zdrowia. |
| **Podstawa programowa** | Treści nauczania z podstawy programowej: IV.2, IV.3 |
| **Przebieg lekcji** | 1. Dzień dobry, podczas dzisiejszych zajęć zajmiemy się czynnikami wpływającymi na utrzymanie homeostazy, a także jej zaburzeniami. Zapisz sobie w zeszycie temat i cele lekcji.  2. Zastanów się, jak można zdefiniować zdrowie. Kiedy człowiek jest zdrowy?   * Człowiek czuje się dobrze; * Ma dobre samopoczucie; * Wszystkie narządy pracują prawidłowo.   Zapisz w zeszycie punkty: 2,3,4.  2. **Zdrowie** to stan równowagi środowiska wewnętrznego organizmu.  3. **Czym jest choroba**? Jest to zaburzenie homeostazy. Inaczej to zakłócenie stanu zdrowia.  4. **Na zdrowie organizmu składają się**: zdrowie fizyczne, psychiczne  i społeczne. Zdrowie zależy też od czynników dziedzicznych. Na działanie naszego organizmu ma też wpływ środowisko.  Zapoznaj się z wyjaśnieniem tych zagadnień – podręcznik – strona 247.  5. Przypomnij sobie wiadomości na temat **chorób zakaźnych i pasożytniczych** – czynniki zakaźne, drogi przenoszenia chorób, źródła zakażenia oraz sposoby ich unikania – podręcznik – str. 250.  6. **Choroby cywilizacyjne (społeczne)** są związane z rozwojem cywilizacji  i są to m.in. takie choroby jak: miażdżyca, nadciśnienie tętnicze, nowotwory, alergie, nerwice, wady kręgosłupa. Przeanalizuj diagram kołowy w podręczniku na str. 251 i odpowiedz na pytanie: *Które czynniki sprzyjają powstawaniu nowotworów; które w największym stopniu? Jak się leczy nowotwory?*  7. Przed przyjęciem leków należy się zapoznać z informacjami zawartymi  w ulotce. **Co zawiera ulotka dołączona do leku?** Dotyczy m.in. składu leków, sposobu ich stosowania oraz skutków ubocznych. Leki zażywane w ilościach innych niż wskazane w ulotce (przepisane przez lekarza lub zalecone przez farmaceutę) mogą zaszkodzić zdrowiu lub życiu człowieka. Nie wolno również używać leków ogólnodostępnych czy suplementów diety bez wyraźnej potrzeby. Zapoznaj się z wiadomościami na ten temat – podręcznik – strona 252.  8. Jak myślisz, *dlaczego trzeba być szczególnie ostrożnym podczas zażywania antybiotyków?* Są to substancje stosowane przeciwbakteryjnie. Trzeba je przyjmować w określonych dawkach i porach. Zaniedbanie tego obowiązku może spowodować, że nie wszystkie bakterie zostaną unieszkodliwione,  a nawet się uodpornią na dany lek i ponownie mogą wywołać chorobę, a wtedy jeszcze trudniej ją zwalczyć. |
| **BRAK ZADAŃ  DO OCENY** | **Uwaga!**  **Po dzisiejszej lekcji niczego nie przesyłaj do nauczyciela.**  **Napisz do mnie, jeśli:** nie rozumiesz dzisiejszych treści i trzeba coś wyjaśnić. |
| **Ewaluacja (informacja zwrotna)** | Sprawdź, czy potrafisz:   * Określić, jakie czynniki (wirusy, bakterie, protisty, grzyby) wywołują takie choroby, jak: rzeżączka, salmonelloza, borelioza, angina, grypa; * Wyjaśnić, czym jest zdrowie, a czym choroba; * Uzasadnić, dlaczego należy przeprowadzać badania profilaktyczne oraz dlaczego ważne jest zapoznawanie się i przestrzeganie zaleceń  od lekarza oraz zawartych w ulotce dołączonej do leków. |
| **UWAGI** | **Czas na wykonanie zadań**: 10.06.2020 – 15.06.2020 *Życzę miłej pracy!* |