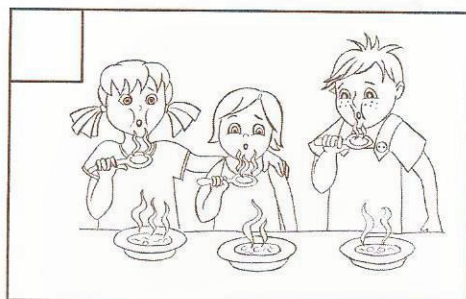


# Pyszna zupa jarzynowa

Wyobraź sobie, że Twoja buzia to kuchnia, w której przygotowujesz zupę jarzynową. Najpierw umyj wszystkie warzywa (wykonywanie kołowrotka językiem). Następnie obierz ziemniaki, marchewkę, pietruszkę, seler (wielokrotne przesuwanie czubkiem języka od wałka dziąsłowego do podniebienia miękkiego). Teraz pokrój kalafior, por i przed chwilą obrane warzywa (energiczne wymawianie na wydechu: *ciach, ciach, ciach*). To wszystko wrzuć do gotującej wody i mieszaj (kołowrotek językiem). Zanim skosztujesz zupy, podmuchaaj na nią (wdech przez nos, wydech przez usta). Spróbuj smakowitej zupki (mlaskanie). Ale pyszna zupa jarzynowa! (oblizywanie czubkiem języka warg dookoła). Kiedy się już najesz, przyjrzyj się rysunkom, a następnie ponumeruj je według wykonywanych kolejno czynności.



Ćwiczenie mięśni poprzecznych i podłużnych języka. Kształtowanie prawidłowego toru oddechowego. Osoba prowadząca zabawę wykonuje ćwiczenia razem z dzieckiem.