

Kryteria ocen z wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej im. Prof. Wiesława Grochowskiego w Kliniskach Wielkich

Oceniając ucznia z wychowania fizycznego uwzględnia się jego aktywność i zaangażowanie na zajęciach oraz wysiłek jaki wkłada w podnoszenie swojej aktywności fizycznej.

Przy ocenianiu przeprowadzonych sprawdzianów bierze się pod uwagę przede wszystkim postęp jaki osiągnął w trakcie uczestnictwa na lekcjach wychowania fizycznego oraz zaangażowanie w tok lekcji.

Za czynny udział w zajęciach lekcyjnych przyjmuje się gdy uczeń posiada strój sportowy zmienny i ćwiczy aktywnie na lekcji. Uczeń zwolniony w danym dniu z ćwiczeń fizycznych przez rodziców lub lekarza, obecny na lekcji jest traktowany jako biorący czynny udział w lekcji. Jeżeli w danym dniu, uczeń zgłosił nieprzygotowanie do lekcji lub niedyspozycję, a odbywa się wówczas sprawdzian, uczeń otrzymuje ocenę niedostateczną ze sprawdzianu. W przypadku częstych zwolnień, nauczyciel ma prawo konsultować ich zasadność z rodzicami ucznia. Do zaliczenia sprawdzianu, bądź poprawienia wyniku uczeń musi przystąpić w ciągu 2 tygodni od daty jego przeprowadzenia lub daty zakończenia ważności okresowego zwolnienia z ćwiczeń. Wszelkie nieobecności nieusprawiedliwione ucznia, niedotrzymanie powyższych terminów lub brak stroju do ćwiczeń na lekcji traktuje się jako brak czynnego udziału w lekcji. Uczeń ma prawo do nieprzygotowania do lekcji 2 razy w czasie trwania semestru – otrzymuje wówczas adnotację w dzienniku „nć”, która nie wpływa na ocenę końcową. Za trzecie i każde następne nieprzygotowanie w czasie trwania semestru uczeń otrzymuje oceną cząstkową niedostateczną.

I. Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który:

1. Osiągnął sprawność fizyczną ujętą w programie nauczania.
2. Bierze czynny udział w zajęciach sportowo - rekreacyjnych wszelkiego typu.
3. Reprezentuje szkołę w zawodach sportowych w co najmniej 3 różnych dyscyplinach (nie odmawia wzięcia udziału w zawodach, do których zostaje powołany) lub reprezentuje klub sportowy w rozgrywkach sportowych (na szczeblu wojewódzkim lub ogólnopolskim organizowanych przez dany związek sportowy wpisany do ewidencji przy Ministerstwie Sportu i Turystyki) i przedstawi odpowiednie zaświadczenie przed wystawieniem oceny semestralnej lub końcowo rocznej.
4. Uzyskał min. 90% frekwencji na zajęciach w-f (czynne uczestnictwo w zajęciach lekcyjnych odbytych zgodnie z zapisem w dzienniku oddziału).
5. Z przewidzianych w danej klasie sprawdzianów otrzymał co najmniej ocenę bardzo dobrą.

6. Swoją postawą i stosunkiem do przedmiotu jest przykładem dla innych uczniów (jest koleżeński, ambitny i zdyscyplinowany)
7. Jest wszechstronny, chętnie ćwiczy bez względu na charakter zajęć (gry zespołowe, LA, gimnastyka, itp)
8. Wykazuje teoretyczną i praktyczną znajomość przepisów sportowych w zakresie dyscyplin sportowych uprawianych w szkole.
9. Uczeń nie ulega nałogom, nie pali papierosów, nie pije alkoholu, nie zażywa substancji psychoaktywnych czy wspomagających środków farmakologicznych.

II. Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który:

1. Osiągnął sprawność fizyczną określoną programem nauczania.
2. Bierze regularny udział w pozalekcyjnych zajęciach sportowo - rekreacyjnych.
3. Reprezentuje szkołę w wyznaczonych przez nauczyciela rozgrywkach sportowych (na szczeblu powiatowym lub gminnym).
4. Uzyskał 80% - 89% frekwencji na zajęciach w-f (czynne uczestnictwo w zajęciach lekcyjnych odbytych zgodnie z zapisem w dzienniku oddziału)
5. Z przewidzianych w danej klasie sprawdzianów w większości otrzymał oceną bardzo dobrą.
6. Swoją postawą i stosunkiem do przedmiotu nie budzi zastrzeżeń (jest koleżeński, ambitny i zdyscyplinowany)
7. Zawsze chętnie ćwiczy, pomaga słabszym kolegom w opanowaniu ćwiczeń.
8. Wykazuje znajomość przepisów sportowych, potrafi wraz z nauczycielem sędziować zawody klasowe.
9. Uczeń nie ulega nałogom, nie pali papierosów, nie pije alkoholu, nie zażywa substancji psychoaktywnych czy wspomagających środków farmakologicznych.

III. Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który:

1. Nie osiąga w pełni sprawności fizycznej określonej programem nauczania, ale opanował ją na poziomie przekraczającym wymagania zawarte w minimum programowym.
2. Uzyskał 70% - 79% frekwencji na zajęciach w-f (czynne uczestnictwo w zajęciach lekcyjnych zgodnie z zapisem w dzienniku oddziału).
3. Bierze aktywny udział w zajęciach lekcyjnych we wszystkich przewidzianych programem dyscyplinach.
4. Nie stwarza problemów wychowawczych związanych z ustaloną dyscypliną i porządkiem na zajęciach z wychowania fizycznego.
5. Z przewidzianych w danej klasie sprawdzianów w większości otrzymał co najmniej ocenę dobrą.
6. Zna przepisy niektórych dyscyplin sportowych.
7. Uczeń nie ulega nałogom, nie pali papierosów, nie pije alkoholu, nie zażywa substancji psychoaktywnych czy wspomagających środków farmakologicznych.

IV. Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:

1. Osiągnął sprawność fizyczną określoną programem nauczania na poziomie nieprzekraczającym wymagań zawartych w minimum programowym.
2. Uzyskał 60% - 69% frekwencji na zajęciach w-f (czynne uczestnictwo w zajęciach lekcyjnych odbytych z zapisem w dzienniku oddziału)
3. Preferuje swoje wybrane dyscypliny sportowe, w których osiąga lepsze wyniki. Przejawia małe zainteresowanie dyscyplinami sportowymi, których nie lubi.
4. Z przewidzianych w danej klasie sprawdzianów w większości otrzymał co najmniej ocenę dostateczną.
5. Wykazuje braki w zakresie wychowania społecznego (niekoleżeński, nieambitny, niezdyscyplinowany)
6. Zna niektóre przepisy z lubianych przez siebie dyscyplin sportowych, objętych programem nauczania.

V. Ocenę dopuszczającą otrzyma uczeń, który:

1. Nie spełnia w sposób wystarczający wymagań sprawnościowych określonych minimum programowym.
2. Uzyskał 51% - 59% frekwencji na zajęciach w-f (czynne uczestnictwo w zajęciach lekcyjnych odbytych zgodnie z zapisem w dzienniku oddziału)).
3. Nie jest aktywny na lekcji, uchyla się od zajęć, niechętnie ćwiczy, traktuje wybiórczo zajęcia z kultury fizycznej).
4. Z dwóch lub więcej przewidzianych sprawdzianów dla danej klasy uzyskał ocenę dopuszczającą.
5. Wykazuje duże braki w zakresie wychowania społecznego (arogancja, niekoleżeński, brak dyscypliny)
6. Zna pojedyncze przepisy z ulubionej dyscypliny, objętej programem nauczania.

VI. Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:

1. Nie spełnia wymagań sprawnościowych określonych w minimum programowym.
2. Uzyskał poniżej 10% frekwencji na zajęciach w-f (czynne uczestnictwo w zajęciach lekcyjnych odbytych zgodnie z zapisem w dzienniku oddziału)
3. Wykazuje całkowity brak aktywności, nie ćwiczy, nie wykonuje poleceń nauczyciela.
4. Z przewidzianych w danej klasie sprawdzianów w większości otrzymał oceny niedostateczne lub nie podszedł do nich.
5. Wykazuje znaczące braki w zakresie wychowania społecznego (arogancja, brak dyscypliny, zły stosunek do przedmiotu, kolegów i nauczyciela).
6. Nie zna żadnych przepisów z objętych programem dyscyplin sportowych.