30.03.2020r.

Lekcja nr 7

Temat: **Wobec choroby, cierpienia i śmierci.**

Cel:

- uświadomienie faktu, że w rodzinie pojawiają się sytuacje trudne,

Witajcie☺

Pozdrawiam Was bardzo serdecznie. Tak się złożyło, że w tej trudnej sytuacji, której doświadczamy wszyscy przychodzi nam zmierzyć się z tematem, który daje do myślenia.

Każdego dnia przekazywane przez media informacje powodują, że przychodzi nam „zmierzyć” się ze smutkiem, izolacją. To czas kiedy pojawiają się trudne emocje- lęk, złość. Pojawiają się nurtujące pytania, na które nie umiemy często znaleźć odpowiedzi. Wymaga to przystosowania się do nowej sytuacji. Bywa, że staje się przyczyną nieporozumień i konfliktów. Zdarza się, że trudna sytuacja łączy rodzinę, ułatwiając pokonywanie przeszkód. Proszę abyście pamiętali o tym by dużo rozmawiać z rodziną, z kolegami („wyrzucać” emocje na zewnątrz).

SIŁA NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI

Znajdź w Internecie historię osoby niepełnosprawnej, która żyje pełnią życia. Możesz skorzystać z „Listy Mocy”, która przedstawia sto najbardziej wpływowych Polek i Polaków z niepełnosprawnością (artystów, sportowców, którzy być może swoim przykładem, postawą zainspirują Cię).

W czym możesz taką osobę naśladować? Czego się od niej nauczyć?