



# JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 03.02.2025

## ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, pasztet drobiowy pieczony 40 g, papryka czerwona, ogórek świeży  
Składniki: woda, mięso z kurcząt, olej rzepakowy, kasza manna, białko sojowe, sól, przyprawy
- Herbata miętowa 150ml

## OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 ml  
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), ogórki kiszzone, śmietana 12% (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych), przyprawy
- Pierogi ruskie z okrasą / śmietaną 200g  
Składniki: mąka pszenna, woda, olej rzepakowy, sól, pieprz, ser twarogowy, cebula
- Surówka porowa 100g  
Składniki: kapusta biała, por, olej rzepakowy, woda, musztarda (gorczyca), żółtko jaja, przyprawy
- Kompot wieloowocowy 150 ml

## PODWIECZOREK

WTOREK 04.02.2025

## ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane (**gluten**) 50g z masłem 10g, wędlina wieprzowa 20g, pesto z bazylii 20g, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka  
Składniki: wędlina (mięso wieprzowe, sól, białko sojowe, przyprawy), pesto (olej słonecznikowy, woda, ser gouda, bazylija, ziarno słonecznika, sól, czosnek, orzechy arachidowe, ocet, ser pecorino Romano, przyprawy)
- Herbata owocowa 150 ml

## OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa ziemniaczana 250 ml  
Składniki: woda, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), kiełbasa śląska, cebula, przyprawy
- Stek wieprzowy 80g z cebulą i ziemniakami 100g  
Składniki: ziemniaki, mięso wieprzowe, jajka, olej rzepakowy, przyprawy, cebula
- Surówka z buraczków i cebuli 100g  
Składniki: buraki, cebula, olej rzepakowy, sok cytrynowy, przyprawy

## PODWIECZOREK

- Lemoniada 150 ml
- Gruszka 70 g

ŚRODA 05.02.2025

## ŚNIADANIE

## OBIAD

### (ZUPA + DRUGIE DANIE)

## PODWIECZOREK

CZWARTEK 06.02.2025

## ŚNIADANIE

## OBIAD

### (ZUPA + DRUGIE DANIE)

## PODWIECZOREK

PIĄTEK 07.02.2025

## ŚNIADANIE

## OBIAD

### (ZUPA + DRUGIE DANIE)

## PODWIECZOREK

- **Pieczywo mieszane 50g (gluten) z masłem 10g, jajecznicą ze szczypiorkiem 100g, papryką**  
Składniki: jajka, masło, szczypior
- **Herbata lipowa 150ml**
- **Zupa fasolowa z ziemniakami 250 ml**  
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), ziemniaki, fasola sucha, kiełbasa śląska (mięso wieprzowe 90%, woda, sól, białko wieprzowe kolagenowe, skrobia ziemniaczana, stabilizator), olej rzepakowy, czosnek, cebula, przyprawy
- **Kurczak w sosie śmietanowo-serowym z brokułami 150g**  
Składniki: mięso drobiowe, brokuły, ser, olej rzepakowy, mąka pszenna, śmietana 12% (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych), przyprawy
- **Makaron zielony 100g**  
Składniki: mąka z pszenicy durum, szpinak, jajka, woda
- **Kompot wielowocowy 150 ml**
- **Drożdźówka z serem 60g,**  
Składniki: mąka pszenna, twaróg, woda, cukier, drożdże, jajka,

- **Pieczywo mieszane (gluten) 50g z masłem 10g, wędliną drobiową 20g, twaróg 20g, sałatą, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka**  
Składniki: wędlina (mięso z piersi indyka, woda, sól, przyprawy), twaróg (mleko, śmietanka, mleko w proszku)
- **Herbata malinowa 150ml**
- **Zupa brokułowa z ziemniakami 250 ml**  
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, brokuł, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), śmietana 12% (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych), przyprawy
- **Pyzy ziemniaczane z mięsem i okrasą 150g**  
Składniki: ziemniaki, mąka ziemniaczana, jajko, mięso wieprzowe, cebula, przyprawy
- **Kapusta kiszona zasmażana 100g**  
Składniki: kapusta kiszona, masło, przyprawy, mąka pszenna
- **Woda 150 ml**
- **Mandarynka 70g**

- **Pieczywo mieszane / bułka pszenna (gluten) 50g z masłem 10g, budyń waniliowy na mleku 150 ml, dżem niskosłodzony 10g**  
Składniki: cukier, skrobia (ziemniaczana, kukurydziana, modyfikowana ziemniaczana), aromat waniliowy
- **Herbata owocowa 150ml**
- **Zupa meksykańska 250 ml**  
Składniki: woda, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), ziemniaki, mięso wieprzowe mielone, papryka czerwona, cebula, kukurydza, fasola czerwona, koncentrat pomidorowy, pomidory, przyprawy
- **Ryba (miruna) saute 80g z ziemniakami 100g**  
Składniki: ziemniaki, miruna, mąka pszenna, przyprawy, olej rzepakowy
- **Surówka z sałaty lodowej 100g**  
Składniki: sałata lodowa, ogórek, papryka czerwona, słonecznik, oliwa, przyprawy
- **Kompot wielowocowy 150 ml**
- **Snacki popcornowe sól morską 35 g**  
Składniki: grys kukurydziany 91.1%, olej słonecznikowy, sól morską  
Produkt może zawierać mleko, soję, gluten, orzeszki arachidowe, oraz inne orzechy