



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 04.11.2024

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, Płatki kukurydziane na mleku 150g, dżem niskosłodzony 10g

- Herbata owocowa 150ml

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa pomidorowa z makaronem 250ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), włośczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, **śmietana** 12% (**śmietanka** pasteryzowana, kultury bakterii **mlekowych**), przyprawy

- Pancake 120g z sosem jogurtowo-truskawkowym 40g

Składniki: pancake (mleko, mąka **pszenna**, jajka), **jogurt** naturalny, truskawki, olej rzepakowy

- Kompot wieloowocowy 150 ml

- Ciastka z morelą bez dodatku cukru 50g

PODWIECZOREK

WTOREK 05.11.2024

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane (**gluten**) 50g z masłem 10g, wędlina wieprzowa 20g, pesto z bazylii 20g, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka

Składniki: wędlina (mięso wieprzowe, sól, białko **sojowe**, przyprawy), pesto (olej słonecznikowy, woda, ser gouda, bazylii, ziarno słonecznika, sól, czosnek, **orzechy arachidowe**, ocet, **ser** pecorino Romano, przyprawy

- Herbata owocowa 150 ml

- Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 250ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włośczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), szczaw konserwowy, **jajko**, **śmietana** 12% (**śmietanka** pasteryzowana, kultury bakterii **mlekowych**), przyprawy

- Pulpet 80g w sosie pieczeniowym 60g z kaszą jęczmienną 100g

Składniki: klopsy (mięso wieprzowe, **jajka**, bułka **pszenna**, przyprawy), sos (bulion mięsny (woda, mięso drobiowe, cebula, mąka **pszenna**, przyprawy), kasza **jęczmienna**

- Surówka z buraczków i cebuli 100g

Składniki: buraki, cebula, olej rzepakowy, sok cytrynowy, przyprawy

- Lemoniada 150 ml

PODWIECZOREK

- Gruszka 70 g

ŚRODA 06.11.2024

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

CZWARTEK 07.11.2024

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

PIĄTEK 08.11.2024

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

- **Pieczywo mieszane 50g (gluten) z masłem 10g, Pasta z jajek i szynki 40g, papryka czerwona**
Składniki:jajko, szynka konserwowa, (mięso wieprzowe z szynki 80%, żelatyna wieprzowa, woda, sól), majonez (żółtko jaja, musztarda (gorczyca))
- **Herbata malinowa 150ml**
- **Zupa krupnik z ziemniakami 250 ml**
Składniki:woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), kasza jęczmienna, przyprawy
- **Paluszek drobiowy panierowany 80g z ziemniakami 100g**
Składniki:ziemniaki, filet drobiowy, jajko, bułka tarta pszenna, przyprawy, olej
- **Mizeria ze śmietaną 100g**
Składniki:ogórki świeże, śmietana 18%, jogurt naturalny, skrobia ziemniaczana, olej rzepakowy, śmietana 12%
- **Kompot wielowocowy 150 ml**
- **Drożdźówka z serem 60g,**
Składniki: mąka pszenna, twaróg, woda, cukier, drożdże, jaja,
- **Pieczywo mieszane (gluten) 50g z masłem 10g, wędlina drobiowa 20g, twaróg 20g, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka**
Składniki:wędlina (mięso z piersi indyka, woda, sól, przyprawy), twaróg (mleko, śmietanka, mleko w proszku)
- **Herbata wiśniowa 150ml**
- **Zupa solferino z ziemniakami 250 ml**
Składniki:woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), fasolka szparagowa, kapusta biała, koncentrat pomidorowy, pomidory w puszcze, przyprawy
- **Ryba panierowana 80g z ziemniakami pieczonymi 100g**
Składniki:ziemniaki, miruna, bułka pszenna, przyprawy, olej rzepakowy, jaja
- **Surówka colesław 100g**
Składniki:kapusta biała, marchew, przyprawy, majonez (olej rzepakowy, żółtko jaja, musztarda (gorczyca))
- **Woda 150 ml**
- **Chrupki kukurydziane bananowe kukuryku 15 g**
Składniki:kasza kukurydziana 73%, nierafinowany cukier trzcinowy, olej słonecznikowy, puree bananowe 3%, sól morską, olej słonecznikowy.
Produkt może zawierać: soję, gluten, mleko, orzeszki arachidowe, oraz inne orzechy
- **Pieczywo mieszane / bułka pszenna (gluten) 50g z masłem 10g, Paprykarz szczeciński (ryba) 40 g, ogórek konserwowy**
Składniki:ryba, ryż, koncentrat pomidorowy, przyprawy
- **Herbata czarna z cytryną i cukrem 150ml**
- **Żurek z ziemniakami 250 ml**
Składniki:woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), mąka żytnia, kiełbasa śląska, olej rzepakowy, śmietana 12%, przyprawy
- **Pyzy ziemniaczane z mięsem 150g**
Składniki:ziemniaki, mąka ziemniaczana, jajko, mięso wieprzowe, cebula, przyprawy
- **Kapusta kiszona zasmażana 100g**
Składniki:kapusta kiszona, masło, przyprawy, mąka pszenna
- **Kompot wielowocowy 150 ml**
- **Jabłko**