



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 09.12.2024

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, kasza manna na **mleku** 150g, dżem niskosłodzony 10g

- Herbata owoce leśne 150ml

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 250ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), fasolka szparagowa, **śmietana** 12%, przyprawy

- Makaron penne z szynką 200g

Składniki: makaron (mąka **pszenna**, jajka, przyprawy), cebula, szynka wieprzowa, przyprawy

- Surówka szwedzka 100g

Składniki: ogórki konserwowe, przyprawy

- Kompot wieloowocowy 150 ml

- Danonki do picia 100g

Składniki: **mleko**, cukier, żywe kultury bakterii, woda

PODWIECZOREK

WTOREK 10.12.2024

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane (**gluten**) 50g z masłem 10g, wędlina drobiowa 20g, jajko gotowane 20g, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka, kiełki

Składniki: mięso drobiowe, woda, sól, białko drobiowe, przyprawy

- Herbata owocowa 150 ml

- Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty 250ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, kapusta słodka, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), przyprawy

- Medalion drobiowy 80 g z ziemniakami 100g

Składniki: ziemniaki, mięso drobiowe, **jajka**, olej rzepakowy, przyprawy

- Surówka z buraczków i cebuli 100g

Składniki: buraki, cebula, olej rzepakowy, sok cytrynowy, przyprawy

- Lemoniada 150 ml

- Mandarynka 70g

PODWIECZOREK

ŚRODA 11.12.2024

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

CZWARTEK 12.12.2024

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

PIĄTEK 13.12.2024

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

- Pieczywo mieszane 50g (**gluten**) z masłem 10g, pasta z sera żółtego z warzywami 40g
Składniki: ser żółty, marchew, szczypior, ogórek kiszony, majonez (**jaja**, **gorczyca**)
- Herbata malinowa 150ml
- Zupa gołąbkowa 250 ml
Składniki: woda, ryż, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), łąpatka, kapusta biała, cebula, koncentrat pomidorowy, pomidory w puszcze, przyprawy

- Paluszek **rybny** 80g z ziemniakami puree 100g
Składniki: ziemniaki, mleko, masło, **miruna**, bułka tarta **pszenna**, **jaja**, przyprawy, olej rzepakowy
- Surówka z kapusty pekińskiej 100g
Składniki: kapusta pekińska, kukurydza, papryka czerwona, ogórek, przyprawy, pietruszka, olej, **jaja**, musztarda (**gorczyca**)
- Kompot wieloowocowy 150 ml
- Mini wafle kukurydziane z polewa malinowa 35 g
Składniki: wafle kukurydziane 75.5%, grys kukurydziany, polewa malinowa 24.5%, cukier, sól
Produkt może zawierać soje gluten orzeszki arachidowe oraz inne orzechy

- Pieczywo mieszane (**gluten**) 50g z masłem 10g, wędlina wieprzowa 20g, serek z ogórkiem i koperkiem, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka, kiełki
Składniki: wędlina (mieso wieprzowe, sól, białka **sojowe**, przyprawy (**gorczyca**)), serek (**ser twarogowy**, ogórki, białka **mleka**, sól, koperek suszony, przyprawy)
- Herbata owocowa 150ml
- Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 250ml
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, buraki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), boczek, czosnek, cebula, **śmietana** 12 %, przyprawy
- Strogonow z szynki wieprzowej 150 g i kluski śląskie 100g
Składniki: kluski (ziemniaki, mąka **pszenna**, **jajko**, przyprawy), strogonow(szynka wieprzowa, papryka czerwona, ogórki kiszone, cebula, pieczarka, koncentrat pomidorowy, musztarda (**gorczyca**), przyprawy, mąka **pszenna**)

- Woda 150 ml
- Banan 70g

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, paprykarz szczeciński (**ryba**) 40 g, ogórek konserwowy
Składniki: **ryba**, ryż, koncentrat pomidorowy, przyprawy
- Herbata z cytryną i cukrem 150ml
- Zupa grochowa z ziemniakami 250 ml
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), groch suchy, kiełbasa śląska, olej rzepakowy, czosnek, cebula, przyprawy
- Gołąbki z mięsem i ryżem 100g w sosie pomidorowym 60g i ziemniaki 100g
Składniki: ziemniaki, gołąbki (kapusta biała, mięso wieprzowe, ryż, **jajka**, olej rzepakowy, cebula, przyprawy), sos (pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, mąka **pszenna**, **śmietana** 12%, przyprawy)
- Kompot wieloowocowy 150 ml
- Mus jabłkowy 100g
Składniki: przecier jabłkowy 100%. Produkt może zawierać seler, gorczycę, sezam