



# JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 10.02.2025

## ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, ser żółty (**mleko**) 40 g, pomidor, ogórek świeży

- Kakao (**mleko**) 150ml

## OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa pomidorowa z makaronem 250ml

**Składniki:** zupa (woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), włośczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, **śmietana** 12%, przyprawy), makaron (mąka **pszenna**, jajka, przyprawy)

- Naleśniki mix (z **serem**, dżemem truskawkowym) 180g z sosem **śmietanowo-waniliowym**

**Składniki:** mleko, mąka **pszenna**, jajko, olej rzepakowy, truskawki

- Kompot wieloowocowy 150 ml

## PODWIECZOREK

- Ciastka kakaowe bez dodatku cukru 50g

**Składniki:** zboża 59.2%, mąka (**pszenna**, **pełnoziarnista**, **żytnia**, **jęczmienna**, ryżowa), pełnoziarniste płatki (**owsiane**, **orkiszowe**), olej słonecznikowy, kakao, serwatka w proszku, **mleko**, sól morską  
Produkt może zawierać **soję oraz orzechy**

WTOREK 11.02.2025

## ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane (**gluten**) 50g z masłem 10g, wędlina wieprzowa 20g, serek almette 20g (z **mleka**), sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka, kiełki

**Składniki:** schab wieprzowy, sól, białka **sojowe**, przyprawy (**gorczyca**)

- Herbata owocowa 150 ml

## OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa krupnik z ziemniakami 250 ml

**Składniki:** woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włośczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), kasza **jęczmienna** (**gluten**), przyprawy

- Udko pieczone 120 g z ziemniakami 100g

**Składniki:** ziemniaki, udko z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy

- Surówka szwedzka 100g

**Składniki:** ogórki konserwowe, przyprawy

- Lemoniada 150 ml

## PODWIECZOREK

- Banan 70 g

ŚRODA 12.02.2025

## ŚNIADANIE

## OBIAD

### (ZUPA + DRUGIE DANIE)

## PODWIECZOREK

CZWARTEK 13.02.2025

## ŚNIADANIE

## OBIAD

### (ZUPA + DRUGIE DANIE)

## PODWIECZOREK

PIĄTEK 14.02.2025

## ŚNIADANIE

## OBIAD

### (ZUPA + DRUGIE DANIE)

## PODWIECZOREK

- Pieczywo mieszane 50g (**gluten**) z masłem 10g, pasta jajeczna z chrzanem 40g, ogórek kiszony, szczypior  
Składniki: jajka, majonez (jaja, gorczyca), chrzan, przyprawy
- Herbata owoce leśne 150ml
- Zupa solferino z ziemniakami 250 ml  
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), fasolka szparagowa, kapusta biała, koncentrat pomidorowy, pomidory w puszcze, przyprawy
- Zraz wieprzowy 80g w sosie pieczeniowym 60 g z kopytkami 100g  
Składniki: kopytka (ziemniaki, mąka pszenna, jajko, przyprawy), zraz (mięso wieprzowe, papryka, cebula, korniszony, przyprawy)
- Surówka żydowska z ogórkiem kiszonym 100g  
Składniki: biała kapusta, ogórek kiszony, cebula, olej rzepakowy, sok cytrynowy, przyprawy
- Kompot wieloowocowy 150 ml
- Drożdżówka z jabłkiem 60g  
Składniki: mąka pszenna, jabłko, woda, cukier, drożdże, jaja, mleko
- Pieczywo mieszane (**gluten**) 50g z masłem 10g, wędlina drobiowa 20g, twaróg 20g, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka, kiełki  
Składniki: wędlina (mięso z piersi indyka, woda, sól, przyprawy), twaróg (mleko, śmietanka, mleko w proszku)
- Herbata wiśniowa 150ml
- Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 250ml  
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), szczaw konserwowy, jajko, śmietana 12%, przyprawy
- Makaron spaghetti 100 g z sosem bolońskim 100 g  
Składniki: makaron, łopátka wieprzowa, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), pomidory, koncentrat pomidorowy, czosnek, przyprawy, olej rzepakowy
- Woda 150 ml
- Chrupki kukurydziane kręcone kukuryku 25 g  
Składniki: grys kukurydziany 100 %
- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, płatki śniadaniowe miodowe na mleku 150g, dżem niskosłodzony 10g
- Herbata owocowa 150ml
- Żurek z ziemniakami 250 ml  
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), mąka żytnia, kiełbasa śląska, olej rzepakowy, śmietana 12%, przyprawy
- Kotlet rybny (**miruna**) 80g z ziemniakami pieczonymi 100g  
Składniki: ziemniaki, miruna, bułka pszenna, przyprawy, jajka, olej rzepakowy
- Surówka z kiszonej kapusty 100g  
Składniki: kapusta kiszona, cebula, olej rzepakowy, przyprawy
- Kompot wieloowocowy 150 ml
- Jabłko 70g