



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 11.11.2024

DZIEŃ WOLNY
DZIEŃ NIEPODLEGŁOŚCI

WTOREK 12.11.2024

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane (**gluten**) 50g z masłem 10g, parówki drobiowe 70g, ketchup, marchewka
Składniki:mięso z piersi kurczaka 74%, mięso wieprzowe 14%, woda, białka mleka

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Herbata z cytryną i cukrem 150ml
- Zupa pieczarkowa z fusilli 250ml
Składniki:woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), makaron, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), pieczarki, **śmietana** 12%, przyprawy

PODWIECZOREK

- Knedle z nadzieniem morelowym 160g
Składniki:ziemniaki 52%, nadzienie morelowe 20%, morela 40%, skrobia ziemniaczana, mąka **pszenna**, pasteryzowane **jaja**
- Sos śmietanowy 40g
- Kompot wieloowocowy 150 ml
- Baton Flips kakaowy 25 g
Składniki:mąka **pszenna** pełnoziarnista, mąka kukurydziana, mąka ryżowa, cukry, odtłuszczone **mleko** w proszku, kakao, cukier trzcinowy, olej słonecznikowy, sól morską.
Może zawierać: **soję**, **gluten**, **mleko**, **orzeszki arachidowe**, oraz inne **orzechy**

ŚRODA 13.11.2024

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

CZWARTEK 14.11.2024

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

PIĄTEK 15.11.2024

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

- **Pieczywo mieszane 50g (gluten) z masłem 10g, Twaróg ze śmietaną 50g, szczypior, papryka kolorowa**
Składniki: twaróg półtłusty, mleko, rzodkiewka
- **Herbata lipowa 150ml**
- **Zupa pomidorowa z ryżem 250ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), ryż, pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, śmietana 12%, przyprawy
- **Filet pieczony z kurczaka 80g w sosie curry 60g i kaszą kuskus (pszenica) 100g**
Składniki: filet (mięso z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy), sos (masło, przyprawa curry, mąka pszenna, śmietana), kasza
- **Surówka porowa 100g**
Składniki: kapusta biała, por, olej rzepakowy, woda, musztarda (gorczyca), żółtko jaja, przyprawy
- **Kompot wielowocowy 150 ml**
- **Śliwka 70g**
- **Pieczywo mieszane (gluten) 50g z masłem 10g, wędlina drobiowa 20g, serek kanapkowy kremowy ze szczypiorkiem 10g, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka, kiełki**
Składniki: wędlina (mięso z piersi indyka, woda, sól, przyprawy) serek (ser twarogowy, cebula, sól, czosnek suszony, szczypior suszony, przyprawy)
- **Herbata wiśniowa 150ml**
- **Zupa barszcz biały 250 ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), mąka pszenna, kiełbasa śląska, olej rzepakowy, śmietana 12%, przyprawy
- **Kotlet rybny (miruna) 80g z ziemniakami 100g**
Składniki: miruna, bułka pszenna, przyprawy, jajka, olej rzepakowy, ziemniaki
- **Warzywa w stylu rustykalnym 100g**
Składniki: kalafior, marchew żółta, kalafior romanesko, groszek cukrowy, woda, masło, oliwa z oliwek, sól, pieprz
- **Woda 150 ml**
- **Serek homogenizowany 120 g**
Składniki: mleko, cukier, mleko zagęszczone odtłuszczone, owoce, żywe kultury bakterii
- **Pieczywo mieszane / bułka pszenna (gluten) 50g z masłem 10g, płatki śniadaniowe o smaku czekoladowym na mleku 150 g, dżem niskosłodzony 10g**
- **Herbata żurawinowa 150ml**
- **Zupa gulaszowa z ziemniakami 250 ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), łopatka wieprzowa, papryka czerwona, pieczarki, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, śmietana 12%, przyprawy
- **Makaron spaghetti 100 g z sosem bolońskim 100 g**
Składniki: makaron, łopatka wieprzowa, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), pomidory, koncentrat pomidorowy, czosnek, przyprawy, olej rzepakowy
- **Kompot wielowocowy 150 ml**
- **Suszone chipsy jabłkowe**