



# JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 16.12.2024

## ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, ser żółty (**mleko**) 40 g, pomidor, ogórek świeży  
Składniki: mleko, sól, kultury bakterii

- Kakao (**mleko**) 150ml

- Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), ogórki kiszane, **śmietana** 12%, przyprawy

- Naleśniki mix (z serem, dżemem truskawkowym) 180g z sosem śmietanowo-waniliowym

Składniki: mleko, mąka **pszenna**, jajko, olej rzepakowy, truskawki

- Kompot wieloowocowy 150 ml

- Jabłko 70g

## PODWIECZOREK

WTOREK 17.12.2024

## ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane (**gluten**) 50g z masłem 10g, płatki kukurydziane na **mleku** 150g, dżem niskosłodzony 10g

- Herbata owocowa 150 ml

- Żurek z ziemniakami 250 ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), mąka żytnia, kiełbasa śląska, olej rzepakowy, **śmietana** 12%, przyprawy

- Makaron spaghetti 100 g z sosem bolońskim 100 g

Składniki: makaron, łopátka wieprzowa, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), pomidory, koncentrat pomidorowy, czosnek, przyprawy, olej rzepakowy

- Kompot wieloowocowy 150 ml

- Mandarynka 125 g

## PODWIECZOREK

ŚRODA 18.12.2024

## ŚNIADANIE

## OBIAD

### (ZUPA + DRUGIE DANIE)

## PODWIECZOREK

CZWARTEK 19.12.2024

## ŚNIADANIE

## OBIAD

### (ZUPA + DRUGIE DANIE)

## PODWIECZOREK

PIĄTEK 20.12.2024

## ŚNIADANIE

## WIGILIA

## PODWIECZOREK

- **Pieczywo mieszane 50g (gluten) z masłem 10g, pasta z jajek i szynki 40g, papryka**  
Składniki: jajko, szynka konserwowa, (mięso wieprzowe z szynki 80%, żelatyna wieprzowa, woda, sól), majonez (żółtko jaja, musztarda (gorczyca))
- **Herbata malinowa 150ml**
- **Zupa solferino z ziemniakami 250 ml**  
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), fasolka szparagowa, kapusta biała, koncentrat pomidorowy, pomidory w puszcze, przyprawy
- **Kotlet schabowy panierowany 80g z ziemniakami 100g**  
Składniki: ziemniaki, schab wieprzowy, jajka, mąka pszenna, bułka tarta pszenna, olej rzepakowy, przyprawy
- **Surówka żydowska z ogórkiem kiszonym 100g**  
Składniki: biała kapusta, ogórek kiszony, cebula, olej rzepakowy, sok cytrynowy, przyprawy
- **Kompot wielowocowy 150 ml**
- **Drożdźówka z jabłkiem 60g**  
Składniki: mąka pszenna, jabłko, woda, cukier, drożdże, jaja, mleko

- **Pieczywo mieszane (gluten) 50g z masłem 10g, wędlina drobiowa 20g, twaróg 20g, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka, kiełki**  
Składniki: wędlina (mięso z piersi indyka, woda, sól, przyprawy), twaróg (mleko, śmietanka, mleko w proszku)
- **Herbata wiśniowa 150ml**
- **Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 250ml**  
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), szczaw konserwowy, jajko, śmietana 12%, przyprawy
- **Udko pieczone 120 g z ziemniakami 100g**  
Składniki: ziemniaki, udko z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy
- **Surówka szwedzka 100g**  
Składniki: ogórki konserwowe, przyprawy
- **Woda 150 ml**
- **Chrupki kukurydziane kręcone kukuryku 25 g**  
Składniki: grys kukurydziany 100 %

- **Pieczywo mieszane / bułka pszenna (gluten) 50g z masłem 10g, wędlina wieprzowa 20g, pesto z bazylii 20 g, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka, kiełki**  
Składniki: wędlina (schab wieprzowy, sól, białka sojowe, przyprawy (gorczyca)), pesto (olej słonecznikowy, woda, ser gouda, bazylija, ziarno słonecznika, sól, czosnek, orzechy arachidowe, ocet, ser pecorino Romano, przyprawy)
- **Herbata wiśniowa 150ml**
- **Barszczyk czerwony z uszkami**
- **Pierogi ruskie z okrasą 200g**  
Składniki: mąka pszenna, woda, olej rzepakowy, sól, pieprz, ser twarogowy, cebula
- **Pasztecik z pieczarkami z serem**
- **Pasztecik z mięsem**  
Składniki: mąka pszenna, woda, pieczarki, mięso, ser, cebula
- **Ryba panierowana (miruna) 80g**  
Składniki: miruna, bułka pszenna, przyprawy, olej rzepakowy, jaja
- **Kompot wielowocowy 150 ml**
- **Ciastka z jagodą bez dodatku cukru 50g**  
Składniki: zboża 59.2%, mąka pszenna pełnoziarnista, żytnia, jęczmienna, pełnoziarniste płatki owsiane, orkiszowe, olej słonecznikowy, jagoda, suszona, mąka ryżowa, serwatka w proszku, mleko, sól morską  
Produkt może zawierać soję oraz orzechy