



# JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 17.02.2025

## ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, parówki drobiowe 70g, ketchup, marchewka

Składniki: mięso z piersi kurczaka 74%, mięso wieprzowe 14%, woda, białka mleka

## OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 250ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), fasolka szparagowa, **śmietana** 12%, przyprawy

- Tortelloni z sosem serowym 180 g

Składniki: makaron tortelloni (mąka z **pszenicy** durum, woda, szpinak, ser **ricotta**, **jajka**, ser mozzarella, sól, przyprawy, pomidory koktajlowe, kalafior romanesko, **śmietanka** 6%

- Kompot wieloowocowy 150 ml

- Danonki do picia 100g

Składniki: **mleko**, cukier, żywe kultury bakterii, woda

## PODWIECZOREK

WTOREK 18.02.2025

## ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane (**gluten**) 50g z masłem 10g, wędlina drobiowa 20g, **jajko** gotowane 20g, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka, kiełki

Składniki: mięso drobiowe, woda, sól, białko drobiowe, przyprawy

- Herbata owocowa 150 ml

- Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty 250ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, kapusta słodka, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), przyprawy

- Kotlet pożarski 80 g i ziemniaki 100g

Składniki: ziemniaki, mięso drobiowe, **jajka**, olej rzepakowy, przyprawy

- Surówka z sałaty lodowej 100g

Składniki: sałata lodowa, ogórek, papryka czerwona, słonecznik, oliwa, przyprawy

- Lemoniada 150 ml

## OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

## PODWIECZOREK

- Suszone chipsy jabłkowe o smaku mango 12g

Składniki: jabłko, sok z mango bez dodatku cukru

ŚRODA 19.02.2025

## ŚNIADANIE

## OBIAD

### (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Pieczywo mieszane 50g (**gluten**) z masłem 10g, pasta **rybna** pomidorowa 40g, ogórek kiszony  
Składniki: tuńczyk w oleju, makrela w pomidorach, jajko gotowane, koncentrat pomidorowy, masło, cebula, przyprawy
- Herbata lipowa 150ml
- Zupa gołąbkowa 250 ml  
Składniki: woda, ryż, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), łąpatka, kapusta biała, cebula, koncentrat pomidorowy, pomidory w puszcze, przyprawy

## PODWIECZOREK

CZWARTEK 20.02.2025

## ŚNIADANIE

## OBIAD

### (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Bitki wieprzowe 80g w sosie pieczeniowym 60g z kłuskami śląskimi 100g  
Składniki: kluski (ziemniaki, mąka **pszenna**, jajko, przyprawy), bitki (łopatka wieprzowa, cebula, mąka **pszenna**, przyprawy, olej)
- Warzywa letni ogród 100g  
Składniki: mieszanka warzyw gotowanych, marchew, kalarepa, brokuł, cebula, przyprawy
- Kompot wieloowocowy 150 ml
- Mini wafle kukurydziane z polewą malinową 35 g  
Składniki: wafle kukurydziane 75.5%, grys kukurydziany, polewa malinowa 24.5%, cukier, sól  
Produkt może zawierać **soję**, **gluten**, **orzeszki arachidowe**, oraz **inne orzechy**
- Pieczywo mieszane (**gluten**) 50g z masłem 10g, wędlina wieprzowa 20g, **serek** z ogórkiem i koperkiem, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka, kiełki  
Składniki: wędlina (mięso wieprzowe, sól, białka sojowe, przyprawy (gorczyca)), serek (ser twarogowy, ogórki, białka mleka, sól, koperek suszony, przyprawy)
- Herbata owocowa 150ml
- Zupa grochowa z ziemniakami 250 ml  
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), groch suchy, kiełbasa śląska, olej rzepakowy, czosnek, cebula, przyprawy
- Filet pieczony z kurczaka 80g w sosie paprykowym 60g i ryżem 100g  
Składniki: filet (mięso z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy), sos (masło, przyprawa paprykowa, mąka **pszenna**, śmietana), ryż
- Surówka z kapusty z koprem 100g  
Składniki: biała kapusta, cebula, koper, olej rzepakowy, sok cytrynowy, przyprawy
- Woda 150 ml
- Mandarynka 70g

## PODWIECZOREK

PIĄTEK 21.02.2025

## ŚNIADANIE

## OBIAD

### (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, płatki śniadaniowe czekoladowe na **mleku** 150g, dżem niskosłodzony 10g
- Herbata owoce leśne 150ml
- Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 250ml  
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, buraki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), boczek, czosnek, cebula, **śmietana** 12 %, przyprawy
- Paluszek **rybny** 80g z ziemniakami puree 100g  
Składniki: ziemniaki, **mleko**, masło, **miruna**, bułka tarta **pszenna**, jaja, przyprawy, olej rzepakowy
- Surówka z kapusty pekińskiej 100g  
Składniki: kapusta pekińska, kukurydza, papryka czerwona, ogórek, przyprawy, pietruszka, olej, **jaja**, musztarda (**gorczyca**)
- Kompot wieloowocowy 150 ml
- Mus jabłkowy 100g  
Składniki: przecier jabłkowy 100%. Produkt może zawierać **seler**, **gorczycę**, **sezam**

## PODWIECZOREK