



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 23.12.2024

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, pasztet drobiowy (**mleko**) 40 g, papryka, ogórek
Składniki: woda, mięso z kurcząt, olej rzepakowy, kasza **manna**, białko **sojowe**, sól, przyprawy
- Herbata miętowa 150ml

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa pieczarkowa z fusilli 250ml
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), makaron, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), pieczarki, **śmietana** 12%, przyprawy
- Pancake 120g z sosem jogurtowo-truskawkowym 40g
Składniki: pancake (**mleko**, mąka **pszenna**, jajka), jogurt naturalny, truskawki, olej rzepakowy

PODWIECZOREK

WTOREK 24.12.2024

ŚNIADANIE

- Serek homogenizowany 120 g
Składniki: **mleko**, cukier, **mleko** zagęszczone odtłuszczone, owoce, żywe kultury bakterii

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Pieczywo mieszane (**gluten**) 50g z masłem 10g, wędlina wieprzowa 20g, pesto z bazylii 20 g, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka, kiełki
Składniki: wędlina (schab wieprzowy, sól, białka **sojowe**, przyprawy (**gorczyca**)), pesto (olej słonecznikowy, woda, **ser** gouda, bazylii, ziarno słonecznika, sól, czosnek, **orzechy** arachidowe, ocet, **ser** pecorino Romano, przyprawy
- Herbata owocowa 150 ml
- Zupa fasolowa z ziemniakami 250 ml
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), ziemniaki, fasola sucha, kiełbasa śląska, olej rzepakowy, czosnek, cebula, przyprawy
- Kotlet mielony wieprzowy 80g i ziemniaki 100g
Składniki: ziemniaki, mięso wieprzowe, jajka, olej rzepakowy, przyprawy, cebula
- Surówka z czerwonej kapusty 100g
Składniki: kapusta czerwona, olej, jabłko, przyprawy

PODWIECZOREK

- Lemoniada 150 ml
- Gruszka 70g

ŚRODA 25.12.2024

DZIEŃ WOLNY: BOŻE NARODZENIE

CZWARTEK 26.12.2024

DZIEŃ WOLNY: BOŻE NARODZENIE

PIĄTEK 27.12.2024

ŚNIADANIE

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, płatki śniadaniowe miodowe na **mleku** 150g, dżem niskosłodzony 10g

- Herbata wiśniowa 150ml

- Zupa pomidorowa z ryżem 250ml

Składniki:woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), ryż, pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, **śmietana** 12%, przyprawy

- Pierogi ruskie z okrasą i śmietaną 200g

Składniki:mąka **pszenna**, woda, olej rzepakowy, sól, pieprz, **ser** twarogowy, cebula

- Kompot wieloowocowy 150 ml

- Ciastka z morelą bez dodatku cukru 50g

Składniki:zboża 59.2%, mąka **pszenna** pełnoziarnista, **żytnia**, **jęczmienna**, pełnoziarniste płatki **owsiane**, **orkiszowe**, olej słonecznikowy, morela, suszona, mąka ryżowa, serwatka w proszku, **mleko**, sól morską
Produkt może zawierać **soję** oraz **orzechy**