



# JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 27.01.2025

## ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, parówki drobiowe 70g, ketchup, marchewka

Składniki: mięso z piersi kurczaka 74%, mięso wieprzowe 14%, woda, białka **mleka**

## OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa krupnik z ziemniakami 250 ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włośczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), kasza jęczmienna (**gluten**), przyprawy

- Pancake 120g z sosem jogurtowo-truskawkowym 40g

Składniki: pancake (**mleko**, mąka **pszenna**, jajka), jogurt naturalny, truskawki, olej rzepakowy

WTOREK 28.01.2025

## ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, twarożek 40g, szczypior, ogórek

## OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa pomidorowa z makaronem 250ml

Składniki: zupa (woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), włośczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, **śmietana** 12%, przyprawy), makaron (mąka **pszenna**, jajka, przyprawy)

- Kotlet mielony 80g po węgiersku z ziemniakami 100g

Składniki: ziemniaki, mięso wieprzowe, papryka, cebula, marchew, olej rzepakowy, czosnek, cebula, przyprawy

- Buraczki na ciepło 100g

Składniki: buraki, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, masło, przyprawy

ŚRODA 29.01.2025

## ŚNIADANIE

## OBIAD

### (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna 50g (**gluten**) z masłem 10g, pasta z **jajek** i szynki 40g, papryka  
Składniki: jajko, szynka konserwowa, (mięso wieprzowe z szynki 80%, żelatyna wieprzowa, woda, sól), majonez (żółtko **jaja**, musztarda (**gorczyca**))

- Zupa solferino z ziemniakami 250 ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), fasolka szparagowa, kapusta biała, koncentrat pomidorowy, pomidory w puszcze, przyprawy

- Kopytka 100g z sosem mięsnym 150g

Składniki: kopytka (ziemniaki, mąka **pszenna**, jajko, przyprawy), sos (łopatka wieprzowa, cebula, mąka **pszenna**)

- Surówka z czerwonej kapusty 100g

Składniki: kapusta czerwona, olej, jabłko, przyprawy

CZWARTEK 30.01.2025

## ŚNIADANIE

## OBIAD

### (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Pieczywo mieszane (**gluten**) 50g z masłem 10g, wędlina drobiowa 20g, pomidor

Składniki: mięso z piersi indyka, woda, sól, przyprawy

- Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 250ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), szczaw konserwowy, jajko, **śmietana** 12%, przyprawy

- Paluszek drobiowy panierowany 80g z ziemniakami 100g

Składniki: ziemniaki, filet drobiowy, jajko, bułka tarta **pszenna**, przyprawy, olej

- Mizeria ze śmietaną 100g

Składniki: ogórki świeże, **śmietana** 18%, jogurt naturalny, skrobia ziemniaczana, olej rzepakowy, **śmietana** 12%

PIĄTEK 31.01.2025

## ŚNIADANIE

## OBIAD

### (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, płatki kukurydziane na **mleku** 150g, dżem niskosłodzony 10g

- Żurek z ziemniakami 250 ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), mąka **żytnia**, kiełbasa śląska, olej rzepakowy, **śmietana** 12%, przyprawy

- Ryba panierowana 80g z ziemniakami 100g

Składniki: ziemniaki, **miruna**, bułka **pszenna**, przyprawy, olej rzepakowy, **jaja**

- Surówka colesław 100g

Składniki: kapusta biała, marchew, przyprawy, majonez (olej rzepakowy, żółtko **jaja**, musztarda (**gorczyca**))