



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 30.12.2024

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, ser żółty 40g, korniszony
Składniki: woda, mięso z kurcząt, olej rzepakowy, kasza manna, białko sojowe, sól, przyprawy
- Herbata z cytryną i cukrem 150ml

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 ml
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoścyszyna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), kalafior, kapusta biała, fasolka szparagowa, groszek, brukselka, śmietana 12%, przyprawy
- Placki ziemniaczane 135g ze śmietaną 10g
Składniki: ziemniaki, cebula, olej rzepakowy i słonecznikowy, skrobia ryżowa, sól
- Kompot wieloowocowy 150ml

PODWIECZOREK

WTOREK 31.12.2024

ŚNIADANIE

- Chrupki kukurydziane bananowe kukuryku 15 g
Składniki: kasza kukurydziana 73%, nierafinowany cukier trzcinowy, olej słonecznikowy, puree bananowe 3%, sól morską, olej słonecznikowy.
Produkt może zawierać: soję, gluten, mleko, orzeszki arachidowe, oraz inne orzechy

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Pieczywo mieszane (**gluten**) 50g z masłem 10g, wędlina wieprzowa 20g, pesto z bazylii 20 g, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka, kietki
Składniki: wędlina (schab wieprzowy, sól, białka sojowe, przyprawy (gorczyca)), pesto (olej słonecznikowy, woda, ser gouda, bazylija, ziarno słonecznika, sól, czosnek, orzechy arachidowe, ocet, ser pecorino Romano, przyprawy)
- Herbata owocowa 150 ml
- Zupa ryżowa 250 ml
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), włoścyszyna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), ryż, przyprawy
- Knedle z nadzieniem morelowym 160g i sos śmietanowy 40g
Składniki: ziemniaki 52%, nadzienie morelowe 20%, morela 40%, skrobia ziemniaczana, mąka pszenna, pasteryzowane jaja

PODWIECZOREK

- Woda 150 ml
- Jabłko 70g

ŚRODA 01.01.2025

DZIEŃ WOLNY: NOWY ROK

CZWARTEK 02.01.2025

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane (**gluten**) 50g z masłem 10g, kasza **manna** na **mleku** 150g, dżem niskosłodzony 10g

- Herbata owoce leśne 150ml

- Zupa koperkowa z ziemniakami 250 ml

Składniki:woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włośzczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), koperek, **śmietana** 12%, przyprawy

- Panierowany filet **rybny** w chrupiącym cieście 75g i ziemniaki 100g

Składniki:ziemniaki, filet z **mintaja**, woda, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, mąka kukurydziana, sól, **jajko**, skrobia **pszenna**, przyprawy

- Surówka z sałaty lodowej 100g

Składniki:sałata lodowa, ogórek, papryka czerwona, słonecznik, oliwa, przyprawy

- Kompot wieloowocowy 150 ml

- Mandarynka 70g

PODWIECZOREK

PIĄTEK 03.01.2025

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, wędlina drobiowa 20g, **jajko** gotowane 20g, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka, kiełki

Składniki:mięso drobiowe, woda, sól, białko drobiowe, przyprawy

- Herbata wiśniowa 150ml

- Zupa grochowa z ziemniakami 250 ml

Składniki:woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włośzczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), groch suchy, kiełbasa śląska, olej rzepakowy, czosnek, cebula, przyprawy

- Gulasz drobiowy w sosie własnym 150g z ziemniakami 100g

Składniki:mięso drobiowe, cebula, papryka czerwona, przyprawy, mąka **pszenna**, ziemniaki (ziemniaki, mąka **pszenna**, **jajko**, przyprawy)

- Surówka szwedzka 100g

Składniki:ogórki konserwowe, przyprawy

- Woda 150 ml

- Drożdżówka z jabłkiem 60g

Składniki:mąka **pszenna**, jabłko, woda, cukier, drożdże, **jaja**, **mleko**

PODWIECZOREK