



# JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 01.06.2026

**ŚNIADANIE**  
410 KCAL

- Pieczywo mieszane/bułka pszenna 50 g, masło 10 g, Ser żółty 40g, Ogórek małosolny

- Kakao na mleku 150ml

**OBIAD**  
(ZUPA + DRUGIE DANIE)  
480 KCAL

- Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml

- Tortelloni z sosem serowym 250g

**PODWIECZOREK**  
95 KCAL

- Kompot wieloowocowy 150 ml

- Serek homogenizowany 120g

WTOREK 02.06.2026

**ŚNIADANIE**  
290 KCAL

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g, wędlina wieprzowa 20g, Jajko gotowane 20g, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka, kiełki 40g

- Herbata owocowa 150 ml

- Rosół z makaronem 250 ml

**OBIAD**  
(ZUPA + DRUGIE DANIE)  
512 KCAL

- Pulpet w sosie pieczeniowym z ziemniakami 180g

- Surówka z buraczków i cebuli 100g

**PODWIECZOREK**  
57 KCAL

- Lemoniada 150 ml

- Gruszka 70g

ŚRODA 03.06.2026

**ŚNIADANIE**  
**415 KCAL**

**OBIAD**  
**(ZUPA + DRUGIE DANIE)**  
**538 KCAL**

**PODWIECZOREK**  
**78 KCAL**

CZWARTEK 04.06.2026

**DZIEŃ WOLNY**

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g,  
Jajecznicą ze szczypiorkiem 100g, papryka

- Herbata lipowa 150ml
- Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250 ml

- Kurczak pieczony i ziemniaki 180g
- Sałata z śmietaną 100g
- Kompot wielowocowy 150 ml
- Snacki popcornowe sól morską 35g

PIĄTEK 05.06.2026

**DZIEŃ WOLNY**