



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 02.02.2026

ŚNIADANIE
390 KCAL

- Pieczywo mieszane/bułka pszenna 50 g, masło 10 g, Zupa mleczna z ryżem 150ml, Dżem niskosłodzony 10g

- Herbata miętowa 150ml

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
150 + 450 KCAL

- Zupa pomidorowa z makaronem 250 ml

- Pierogi ruskie z okrasą 200g

PODWIECZOREK
155 KCAL

- Kompot wieloowocowy 150 ml

- Serek homogenizowany 120g

WTOREK 03.02.2026

ŚNIADANIE
420 KCAL

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g, wędlina wieprzowa 20g, Pesto z bazylii 20g, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka, kiełki 40g

- Herbata owocowa 150 ml

- Rosół z makaronem 250 ml

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
217 + 493 KCAL

- Kotlet mielony 80g i ziemniaki 100g

- Surówka z buraczków i cebuli 100g

PODWIECZOREK
41 KCAL

- Lemoniada 150 ml

- Gruszka 70g

ŚRODA 04.02.2026

ŚNIADANIE
210 KCAL

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
110 + 550 KCAL

PODWIECZOREK
175 KCAL

CZWARTEK 05.02.2026

ŚNIADANIE
449 KCAL

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
208 + 668 KCAL

PODWIECZOREK
32 KCAL

PIĄTEK 06.02.2026

ŚNIADANIE
295 KCAL

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
170 + 475 KCAL

PODWIECZOREK
155 KCAL

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g,
Jajecznicza ze szczypiorkiem 100g, papryka

- Herbata lipowa 150ml
- Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml

- Kurczak w sosie śmietanowo-serowym z brokułami 150g
oraz zielonym makaronem 100g

- Kompot wieloowocowy 150 ml
- Drożdżówka z serem 60g

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g, wędlina drobiowa 20g,
sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka,

- Herbata malinowa 150ml
- Zupa barszcz biały z ziemniakami 250 ml

- Pyzy ziemniaczane z mięsem i okrasą 200g

- Woda 150 ml
- Mandarynka 70g

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna 50g z masłem 10g,
Budyń waniliowy na mleku 150 ml, dżem niskosłodzony 10g

- Herbata owocowa 150ml
- Zupa fasolowa z ziemniakami 250ml

- Ryba miruna (80g) z ziemniakami 180g
- Surówka z kapusty kiszonej 100g

- Lemoniada 150 ml
- Snacki popcornowe sól morską 35g