



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 02.03.2026

ŚNIADANIE
410 KCAL

- Pieczywo mieszane/bułka pszenna 50 g, masło 10 g, Ser żółty 40g, Pomidor, ogórek kiszony

- Kakao 150ml

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
150 + 390 KCAL

- Zupa Pomidorowa z makaronem 250 ml
- Naleśnik mix z serem i dżemem z sosem śmietanowo-waniliowym 180g

PODWIECZOREK
220 KCAL

- Kompot wieloowocowy 150 ml
- Ciastka kakaowe bez dodatku cukru 50g

WTOREK 03.03.2026

ŚNIADANIE
420 KCAL

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g, wędlina wieprzowa 20g, Serek almette 20g, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka, kiełki 40g

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
137+ 490 KCAL

- Herbata owocowa 150 ml
- Zupa Krupnik z ziemniakami 250 ml
- Udko pieczone 120g i ziemniaki 100g
- Surówka w sosie vinagret 100g

PODWIECZOREK
105 KCAL

- Lemoniada 150 ml
- Banan 70g

ŚRODA 04.03.2026

ŚNIADANIE
280 KCAL

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
190 + 310 KCAL

PODWIECZOREK
170 KCAL

CZWARTEK 05.03.2026

ŚNIADANIE
390 KCAL

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
130 + 490 KCAL

PODWIECZOREK
100 KCAL

PIĄTEK 06.03.2026

ŚNIADANIE
400 KCAL

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
198 + 390 KCAL

PODWIECZOREK
75 KCAL

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g,
Twaróg ze śmietaną i szczypiorkiem 40g, papryka

- Herbata owoce leśne 150ml
- Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 250ml

- Gołąbki po meksykańsku 80g z sosem pomidorowym 60g ziemniaki 100g

- Kompot wieloowocowy 150 ml
- Drożdżówka z jabłkiem 60g

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g, wędlna drobiowa 20g,
sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka

- Herbata wiśniowa 150ml
- Zupa Szczawiowa z jajkiem i ziemniakami 250 ml

- Makaron Spaghetti(100g) z sosem bolońskim(100g)

- Woda 150 ml
- Chrupki kukurydziane kręcone kukuryku 25g

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna 50g z masłem 10g,
płatki śniadaniowe miodowe na mleku 150 ml, dżem niskosłodzony 10g

- Herbata owocowa 150ml
- Żurek z ziemniakami 250ml

- Kotlet rybny(80g) z ziemniakami pieczonymi(100g)
- Surówka z kiszonej kapusty 100g

- Lemoniada 150 ml
- Jabłko 70g