



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 05.01.2026

DZIEŃ WOLNY

WTOREK 06.01.2026

DZIEŃ WOLNY

ŚRODA 07.01.2026

ŚNIADANIE
320 KCAL

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
540 KCAL

PODWIECZOREK
80 KCAL

CZWARTEK 08.01.2026

ŚNIADANIE
280 KCAL

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
490 KCAL

PODWIECZOREK
70 KCAL

PIĄTEK 09.01.2026

ŚNIADANIE
390 KCAL

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
490 KCAL

PODWIECZOREK
80 KCAL

- Pieczywo mieszane/bułka pszenna 50g z masłem 10g, Pasztet drobiowy 40g, Ogórek konserwowy

- Herbata z cytryną słodzona
- Żurek z ziemniakami 250ml

- Makaron kokardki z twarogiem na słodko 160g
- Mus jogurtowo-malinowy 40g
- Kompot wieloowocowy 150 ml
- Banan 70g

- Pieczywo mieszane/bułka pszenna 50g z masłem 10g, Twaróg ze śmietaną i szczypiorkiem 40g, Ogórek zielony

- Herbata malinowa 150ml
- Zupa Barszcz czerwony 250ml

- Gulasz drobiowy z kaszą jęczmienną 250g
- Surówka z buraczków i cebuli 100g
- Lemoniada 150ml
- Jabłko 60g

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g, Ryż na mleku 150g, dżem niskosłodzony 10g

- Herbata wiśniowa 150ml
- Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 250 ml

- Makaron spaghetti z sosem bolońskim 200g

- Woda 150 ml
- Chrupki kukurydziane kukuryku 35g