



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 05.10.2026

ŚNIADANIE

- Kasza manna na mleku 200ml, Chleb wieloziarnisty ,bułka pszenna 70g
Masło extra 7g, Paprykarz z soczewicy i kaszy jaglanej 40g, Dżem wiśniowy 10g,
Sałata10g, ogórek kiszony,pomidor 50g
- Herbata owocowa malinowa 200ml

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 ml
- Placki ziemniaczane z jogurtem naturalnym 180g

II ŚNIADANIE

- Kompot wieloowocowy 200 ml
- Gruszka 40g

WTOREK 06.10.2026

ŚNIADANIE

- Zupa mleczna z ryżem 200ml, Chleb zwykły,chleb graham 70g,
Masło extra 7g, Wędlina szynka drobiowa 20g, Serek almette 20g,
Sałata15g, ogórek15g, szczypior5g, pomidor10g, rzodkiewka5g,

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Herbata czarna z cytryną 200 ml
- Zupa krem z pomidorów z grzankami 250 ml
- Gołąbki maksykańskie z sosem pomidorowym 140g Ziemniaki 100g

II ŚNIADANIE

- Lemoniada 150 ml
- Gruszka 40g

ŚRODA 07.10.2026

ŚNIADANIE

- Płatki górskie owsiane na mleku 200ml, Chleb zwykły, bułka pszenna graham 70g, Masło extra 7g, Jajecznicza ze szczypiorkiem 40g, Ogórek 15g, Papryka czerwona i zielona kielki 10g
- Herbata lipowa 200ml
- Zupa fasolowa z ziemniakami 250 ml

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Kurczak w sosie curry 140g, Makaron pełnoziarnisty 100g

- Kompot wielowocowy 200 ml

- Gruszka 70g

II ŚNIADANIE

CZWARTEK 08.10.2026

ŚNIADANIE

- Budyń waniliowy na mleku 200ml, Chleb zwykły, chleb graham 70g, Masło extra 7g, Schab pieczony z pieca 40g, Sałata 10g, ogórek 15g, szczypior 5g, pomidor 15g, rzodkiewka 5g,
- Herbata malinowa 150ml
- Zupa krem brokułowa z grzankami pełnoziarnistymi 250 ml

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Roślinny filet panierowany 100g Ziemniaki 100g

- Warzywa rustykalne z pary 80g

- Woda 200 ml

- Mandarynka 40g

II ŚNIADANIE

PIĄTEK 09.10.2026

ŚNIADANIE

- Kasza manna na mleku 200ml, Chleb wieloziarnisty, bułka pszenna 70g, Masło extra 7g Ser żółty 20g, Sałata 15g, Pomidor 15g, Kielki 10g, Dżem niskosłodzony 10g
- Herbata mięta z cytryną 150ml
- Zupa krem z dyni z grzankami pełnoziarnistymi 250ml

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Paluszek rybny (80g) z ziemniakami 180g
- Surówka z sałaty lodowej i jogurtu naturalnego 80g

- Lemoniada 200 ml

- Jogurt naturalny z maliną 100g

II ŚNIADANIE