



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 06.04.2026

DZIEŃ WOLNY

WTOREK 07.04.2026

ŚNIADANIE
283 KCAL

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
217 + 493 KCAL

PODWIECZOREK
41 KCAL

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna 50g z masłem 10g,
Płatki kukurydziane na mleku 150 ml, dżem niskosłodzony 10g
- Herbata owocowa 150 ml
- Rosół z makaronem 250 ml
- Pierogi ruskie z okrasą 180g
- Lemoniada 150 ml
- Gruszka 70g

ŚRODA 08.04.2026

ŚNIADANIE
210 KCAL

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
110 + 550 KCAL

PODWIECZOREK
175 KCAL

CZWARTEK 09.04.2026

ŚNIADANIE
449 KCAL

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
130 + 520 KCAL

PODWIECZOREK
32 KCAL

PIĄTEK 10.04.2026

ŚNIADANIE
295 KCAL

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
170 + 475 KCAL

PODWIECZOREK
155 KCAL

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g, Jajecznicza ze szczypiorkiem 100g, Papryka czerwona

- Herbata lipowa 150ml
- Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 ml

- Kurczak w sosie curry 150g
- Makaron zielony 100g
- Kompot wielowocowy 150 ml
- Drożdżówka z serem 60g

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g, wędlna drobiowa 20g, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka,

- Herbata malinowa 150ml
- Zupa koperkowa z ziemniakami 250 ml

- Gołąbki po meksykańsku 80g z sosem pomidorowym 60g
- Ziemniaki 100g
- Woda 150 ml

- Mandarynka 70g

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna 50g z masłem 10g, Budyń waniliowy na mleku 150 ml, dżem niskostodzony 10g

- Herbata owocowa 150ml
- Zupa fasolowa z ziemniakami 250ml

- Ryba miruna (80g) z ziemniakami
- Surówka z sałaty lodowej z śmietaną 100g

- Lemoniada 150 ml
- Snacki popcornowe sól morską 35g