



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 08.06.2026

ŚNIADANIE
370 KCAL

- Pieczywo mieszane/bułka pszenna 50 g, masło 10 g, Budyń waniliowy 150ml, Dżem niskosłodzony 10g

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
450 KCAL

- Kalafiorowa z ziemniakami 250 ml
- Placki ziemniaczane ze śmietaną 250g

PODWIECZOREK
70 KCAL

- Kompot wieloowocowy 150 ml
- Jabłko 70g

WTOREK 09.06.2026

ŚNIADANIE
340 KCAL

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g, wędlina wieprzowa 20g, Pesto z bazylii 20g, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka, kiełki 40g

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
510 KCAL

- Barszcz biały z ziemniakami 250 ml
- Gołąbki meksykańskie z sosem pomidorowym 100g Ziemniaki 100g

PODWIECZOREK
280 KCAL

- Lemoniada 150 ml
- Drożdżówka z serem 60g

ŚRODA 10.06.2026

ŚNIADANIE
280 KCAL

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g, Pasta jajeczna 40g, Ogórek małosolny

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
480 KCAL

- Herbata owoce leśne 150ml
- Zupa Gołąbkowa 250 ml

- Stronogof z szynki wieprzowej z ryżem 200g

PODWIECZOREK
85 KCAL

- Kompot wieloowocowy 150 ml
- Mandarynka 70g

CZWARTEK 11.06.2026

ŚNIADANIE
449 KCAL

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g, wędlina drobiowa 20g, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka jajko gotowane

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
510 KCAL

- Herbata wiśniowa 150ml
- Barszcz ukraiński z ziemniakami 250 ml

- Kotlet schabowy panierowany i ziemniaki 220g
- Surówka colesław 100g

- Woda 150 ml

- Chrupki kukurydziane kręcone kukuryku 25g

PODWIECZOREK
70 KCAL

PIĄTEK 12.06.2026

ŚNIADANIE
380 KCAL

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna 50g z masłem 10g, Płatki śniadaniowe czekoladowe na mleku 150ml, dżem niskosłodzony 10g

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
540 KCAL

- Herbata owocowa 150ml
- Zupa Gulaszowa z ziemniakami 250ml

- Burger z morszczuka w panierce (80g) z ziemniakami pieczonymi(100g)
- Surówka z kapusty pekińskiej 100g

PODWIECZOREK
70 KCAL

- Kompot wieloowocowy 150 ml
- Śliwka 70g