



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 08.12.2025

ŚNIADANIE 370 KCAL

- Pieczywo mieszane/bułka pszenna 50 g, masło 10 g, budyń waniliowy 150ml, dżem niskosłodzony 10g

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE) 450 KCAL

- Kalafiorowa z ziemniakami 250 ml
- Placki ziemniaczane ze śmietaną 180g

PODWIECZOREK 70 KCAL

- Kompot wieloowocowy 150 ml
- Jabłko 70g

WTOREK 09.12.2025

ŚNIADANIE 340 KCAL

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g, wędlina wieprzowa 20g, pesto z bazylii 20g, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka, kiełki

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE) 510 KCAL

- Herbata owocowa 150 ml
- Barszcz biały z ziemniakami 250 ml
- Gołąbki meksykańskie z sosem pomidorowym i ziemniaki 200g

PODWIECZOREK 280 KCAL

- Lemoniada 150 ml
- Drożdżówka z serem 60g

ŚRODA 10.12.2025

ŚNIADANIE
280 KCAL

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
480 KCAL

PODWIECZOREK
85 KCAL

CZWARTEK 11.12.2025

ŚNIADANIE
345 KCAL

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
510 KCAL

PODWIECZOREK
70 KCAL

PIĄTEK 12.12.2025

ŚNIADANIE
380 KCAL

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
540 KCAL

PODWIECZOREK
70 KCAL

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g, pasta jajeczna 40g, ogórek kiszony, papryka

- Herbata owoce leśne 150ml
- Zupa Gołąbkowa 250 ml

- Stronogoff z szynki wieprzowej z ryżem 200g

- Kompot wieloowocowy 150 ml
- Mandarynka 70g

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g, wędlina drobiowa 20g, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka, jajko gotowane

- Herbata wiśniowa 150ml
- Barszcz ukraiński z ziemniakami 250 ml

- Kotlet schabowy panierowany i ziemniaki 220g
- Surówka colesław 100g

- Woda 150 ml

- Chrupki kukurydziane kręcone kukuryku 25g

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna 50g z masłem 10g, płatki śniadaniowe czekoladowe na mleku 150 ml, dżem niskosłodzony 10g

- Herbata owocowa 150ml
- Gulaszowa z ziemniakami 250 ml

- Nuggetsy z fileta morskczuka w panierce z ziemniakami pieczonymi 180g
- Surówka z kapusty pekińskiej 100g

- Kompot wieloowocowy 150 ml

- Jabłko 70g