



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 09.02.2026

ŚNIADANIE
410 KCAL

- Pieczywo mieszane/bułka pszenna 50 g, masło 10 g, Ser żółty 40, pomidor, ogórek świeży

- Kakao 150ml

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
110 + 290 KCAL

- Zupa Pieczarkowa z ziemniakami 250 ml

- Makaron penne z szynką 180g

PODWIECZOREK
220 KCAL

- Kompot wieloowocowy 150 ml

- Ciastka kakaowe bez dodatku cukru 50g

WTOREK 10.02.2026

ŚNIADANIE
410 KCAL

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g, wędlina wieprzowa 20g, Serek almette 20g, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka, kiełki 40g

- Herbata owocowa 150 ml

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
137 + 450 KCAL

- Zupa Krupnik z ziemniakami 250 ml

- Udko pieczone 120 i ziemniaki 100g

- Surówka szwedzka 100g

PODWIECZOREK
105 KCAL

- Lemoniada 150 ml

- Banan 70g

ŚRODA 11.02.2026

ŚNIADANIE
350 KCAL

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
170 + 380 KCAL

PODWIECZOREK
210 KCAL

CZWARTEK 12.02.2026

ŚNIADANIE
449 KCAL

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
190 + 480 KCAL

PODWIECZOREK
290 KCAL

PIĄTEK 13.02.2026

ŚNIADANIE
295 KCAL

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
198 + 490 KCAL

PODWIECZOREK
75 KCAL

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g,
Pasta jajeczna z chrzanem 40g, ogórek kiszony, szczypior

- Herbata owoce leśne 150ml
- Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 250ml

- Gołąbki z mięsem i ryżem 100g w sosie pomidorowym 60g
oraz ziemniaki 100g

- Kompot wieloowocowy 150 ml
- Drożdżówka z jabłkiem 60g

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g, wędlina drobiowa 20g,
sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka,

- Herbata wiśniowa 150ml
- Zupa gulaszowa z ziemniakami 250 ml

- Placki ziemniaczane 200g ze śmietaną 10g

- Woda 150 ml

- Pączek z marmoladą 70g

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna 50g z masłem 10g,
Płatki śniadaniowe miodowe na mleku 150 ml, dżem niskosłodzony 10g

- Herbata owocowa 150ml
- Zupa Żurek z ziemniakami 250ml

- Kotlet rybny(80g) z ziemniakami pieczonymi(100g)
- Surówka z kapusty kiszonej 100g

- Lemoniada 150 ml

- Jabłko 70g