



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 09.03.2026

ŚNIADANIE 380 KCAL

- Pieczywo mieszane/bułka pszenna 50 g, masło 10 g,
Zupa mleczna z makaronem 150ml, Dżem niskosłodzony 10g

- Herbata miętowa 150ml

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE) 195 + 440 KCAL

- Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 ml

- Pierogi z okrasa / śmietana 200g

- Kompot wieloowocowy 150 ml

- Serek homogenizowany 120g

PODWIECZOREK 155 KCAL

WTOREK 10.03.2026

ŚNIADANIE 390 KCAL

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g, wędlina wieprzowa 20g,
Pesto z bazylii 20g, sałata, ogórek, szczypior,
pomidor, rzodkiewka 40g

- Herbata owocowa 150 ml

- Zupa ziemniaczana z kiełbaską 250 ml

- Stek wieprzowy(80 g) z cebulką i ziemniakami 100g

- Surówka z buraczków i cebuli 100g

- Lemoniada 150 ml

- Gruszka 70g

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE) 160 + 450 KCAL

PODWIECZOREK 41 KCAL

ŚRODA 11.03.2026

ŚNIADANIE
250 KCAL

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
170 + 510 KCAL

PODWIECZOREK
210 KCAL

CZWARTEK 12.03.2026

ŚNIADANIE
380 KCAL

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
217 + 440 KCAL

PODWIECZOREK
32 KCAL

PIĄTEK 13.03.2026

ŚNIADANIE
280 KCAL

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
110 + 410 KCAL

PODWIECZOREK
155 KCAL

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g,
Jajecznicza ze szczypiorkiem 100g, papryka

- Herbata lipowa 150ml
- Zupa fasolowa z ziemniakami 250ml

- Kurczak w sosie śmietanowo-serowym z brokułami 150g
- Makaron tagliatella 100g
- Kompot wieloowocowy 150 ml
- Drożdżówka z serem 60g

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g, wędlina drobiowa 20g,
sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka

- Herbata malinowa 150ml
- Zupa rosół z makaronem 250 ml

- Pyzy ziemniaczane z mięsem i okrasą 150g
- Kapusta kiszona zasmażana 100g

- Woda 150 ml
- Mandarynka 70g

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna 50g z masłem 10g,
Budyń waniliowy na mleku 150 ml, dżem niskosłodzony 10g

- Herbata owocowa 150ml
- Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml

- Ryba w cieście naleśnikowym (80g) z ziemniakami 100g
- Surówka z selera 100g

- Lemoniada 150 ml
- Snacki popcornowe sól morską 35g