



# JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 11.05.2026

**ŚNIADANIE**  
410 KCAL

- Chałka drożdżowa 50 g, masło 10 g,  
Płatki kukurydziane na mleku 150g Dżem niskosłodzony truskawkowy 10g

- Herbata wiśniowa 150ml

**OBIAD**  
(ZUPA + DRUGIE DANIE)  
123 + 540 KCAL

- Zupa koperkowa z ziemniakami 250 ml

- Makaron kokardki z twarogiem na słodko 150g z mussem jogurtowo-malinowy 40g

- Kompot wieloowocowy 150 ml

- Danonki do picia 100g

**PODWIECZOREK**  
85 KCAL

WTOREK 12.05.2026

**ŚNIADANIE**  
380 KCAL

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g, Wędlina drobiowa 20g,  
Jajko gotowane 20g, sałata, ogórek, szczypior,  
pomidor, rzodkiewka, kiełki 40g

- Herbata owocowa 150 ml

- Zupa Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami 250 ml

- Kotlet pożarski(80g) i ziemniaki(100g)

- Surówka marchewka z groszkiem 100g

- Lemoniada 150 ml

- Banan 70g

**OBIAD**  
(ZUPA + DRUGIE DANIE)  
110 + 440 KCAL

**PODWIECZOREK**  
105 KCAL

ŚRODA 13.05.2026

**ŚNIADANIE**  
**270 KCAL**

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g,  
Pasta rybna pomidorowa 40g, ogórek kiszony

**OBIAD**  
**(ZUPA + DRUGIE DANIE)**  
**200 + 510 KCAL**

- Herbata lipowa 150ml
- Zupa Gołąbkowa 250 ml

**PODWIECZOREK**  
**45 KCAL**

- Bitki wieprzowe(80g) w sosie pieczeniowym(60g) z ziemniaki(100g)
- Surówka przysmak litewski 100g
- Kompot wieloowocowy 150 ml
- Suszone chipsy jabłkowe o smaku mango 12g

CZWARTEK 14.05.2026

**ŚNIADANIE**  
**380 KCAL**

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g, Wędlina wieprzowa 20g  
Serek z ogórkiem i koperkiem, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka,

**OBIAD**  
**(ZUPA + DRUGIE DANIE)**  
**220 + 470 KCAL**

- Herbata owocowa 150ml
- Zupa Grochowa z ziemniakami 250 ml
- Filet pieczony z kurczaka(80g) w sosie pieczarkowym(60g) i ryżem(100g)
- Surówka z kapusty i koprem 100g
- Woda 150 ml
- Mandarynka 70g

**PODWIECZOREK**  
**32 KCAL**

PIĄTEK 15.05.2026

**ŚNIADANIE**  
**280 KCAL**

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna 50g z masłem 10g,  
Kasza manna na mleku 150 ml, dżem niskosłodzony 10g

**OBIAD**  
**(ZUPA + DRUGIE DANIE)**  
**198 + 451 KCAL**

- Herbata owoce leśne 150ml
- Zupa Barszcz czerwony z ziemniakami 250ml
- Ryba panierowana(80g) z ziemniakami purre(100g)
- Surówka z kapusty kiszzonej 100g
- Lemoniada 150 ml
- Mus jabłkowy 100g

**PODWIECZOREK**  
**100 KCAL**