



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 12.10.2026

ŚNIADANIE

- Płatki kukurydziane na mleku 200ml, Chleb wieloziarnisty ,bułka pszenna 70g
Masło extra 7g, Twaróg z jogurtem naturalnym i szczypiorkiem 50g,
ogórek, pomidor 40g
- Kakao 200ml

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa Pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 250 ml
- Naleśnik mix z serem i dżemem z sosem jogurtowo -waniliowym 180g

II ŚNIADANIE

- Kompot wieloowocowy 200 ml
- Jogurt skyr 120g

WTOREK 13.10.2026

ŚNIADANIE

- Lane kluski na mleku 200ml, Chleb zwykły, chleb graham 70g,
Masło extra 7g, Wędlina drobiowa 20g, Serek almette 20g,
Sałata 15g, ogórek 15g, szczypior 5g, pomidor 10g, rzodkiewka 5g,

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Herbata owocowa 200 ml
- Zupa Krupnik z ziemniakami 250 ml
- Udko pieczone z pieca bez skóry 80g Ziemniaki 100g
- Surówka szwedzka 80g

II ŚNIADANIE

- Lemoniada 150 ml
- Banan 40g

ŚRODA 14.10.2026

ŚNIADANIE

- Płatki miodowe na mleku 200ml, Chleb zwykły, bułka pszenna graham 70g, Masło extra 7g, Pasta jajeczna z chrzanem 40g, Ogórek kiszony 15g, pomidor 15g, sałata 10g
- Herbata czarna z cytryną 200ml
- Zupa krem z ciecierzycy ze słonecznikiem 250 ml

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

II ŚNIADANIE

- Panierowany filec drobiowy, ziemniaki 180g
- Surówka z ogórkiem kiszonym i cebulą 80g
- Kompot wielowocowy 200 ml
- Gruszka 70g

CZWARTEK 15.10.2026

ŚNIADANIE

- Kasza manna na mleku 200ml, Chleb zwykły, chleb graham 70g, Masło extra 7g, Pasta rybna z porą 40g, Sałata 10g, ogórek 15g, szczypior 5g, pomidor 15g, rzodkiewka 5g,
- Herbata wiśniowa 150ml
- Zupa Jarzynowa z ziemniakami 250 ml

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Roślinny sznycel 80g Ryż pełnoziarnisty 100g
- Fasolka szparagowa z bułką tartą na maśle 80g
- Woda 200 ml
- Mandarynka 40g

II ŚNIADANIE

PIĄTEK 16.10.2026

ŚNIADANIE

- Ryż na mleku 200ml, Chleb wieloziarnisty, bułka pszenna 70g, Masło extra 7g Kiełbasa żywiecka 30g, Ser żółty 20g Dżem niskosłodzony 10g, Roszpunka 10g, ogórek kiszony 15g, pomidor 15g
- Herbata owocowa 150ml
- Zupa rosół z makaronem 250ml

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Ryba panierowana (80g) z pieca z ziemniakami (100g)
- Surówka z kiszonej kapusty 80g
- Lemoniada 200 ml
- Jabłko 40g

II ŚNIADANIE