



# JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 13.04.2026

**ŚNIADANIE**  
250 KCAL

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna 50g z masłem 10g, Parówki drobiowe 70g, Ketchup, papryka kolorowa

**OBIAD**  
(ZUPA + DRUGIE DANIE)  
157 + 420 KCAL

- Herbata wiśniowa 150 ml
- Zupa z fasolki szparagowej 250 ml

**PODWIECZOREK**  
85 KCAL

- Tortelloni z sosem serowym 180g

WTOREK 14.04.2026

**ŚNIADANIE**  
390 KCAL

- Kompot wieloowocowy 150 ml
- Danonki do picia 100g

**OBIAD**  
(ZUPA + DRUGIE DANIE)  
170 + 485 KCAL

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna 50g z masłem 10g, Wędlina drobiowa 20g, Jajko gotowane 20g, Sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka, kiełki

**PODWIECZOREK**  
45 KCAL

- Herbata owocowa 150 ml
- Zupa Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami 250 ml
- Kotlet pożarski(80g) i ziemniaki(100g)
- Surówka z sałaty lodowej 100g
- Lemoniada 150 ml
- Suszone chipsy jabłkowe o smaku mango 12g

ŚRODA 15.04.2026

**ŚNIADANIE**  
**295 KCAL**

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g,  
Pasta rybna pomidorowa 40g, ogórek kiszony

**OBIAD**  
**(ZUPA + DRUGIE DANIE)**  
**200 + 490 KCAL**

- Herbata lipowa 150ml
- Zupa Gołąbkowa 250 ml

**PODWIECZOREK**  
**170 KCAL**

- Bitki wieprzowe(80g) w sosie pieczeniowym(60g) z kluskami śląskimi(100g)
- Surówka wiosenna 100g
- Kompot wieloowocowy 150 ml
- Mini wafle kukurydziane z polewą malinową 35g

CZWARTEK 16.04.2026

**ŚNIADANIE**  
**455 KCAL**

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g, wędlina wieprzowa 20g,  
Serek z ogórkiem i koperkiem, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka, kiełki

**OBIAD**  
**(ZUPA + DRUGIE DANIE)**  
**220 + 430 KCAL**

- Herbata owocowa 150ml
- Zupa Grochowa z ziemniakami 250 ml
- Filet pieczony z kurczaka(80g) w sosie paprykowym(60g) i ryżem(100g)
- Surówka colesław 100g
- Woda 150 ml
- Mandarynka 70g

**PODWIECZOREK**  
**32 KCAL**

PIĄTEK 17.04.2026

**ŚNIADANIE**  
**390 KCAL**

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna 50g z masłem 10g,  
Kasza manna na mleku 150 ml

**OBIAD**  
**(ZUPA + DRUGIE DANIE)**  
**170 + 450 KCAL**

- Herbata owoce leśne 150ml
- Zupa Barszcz czerwony z ziemniakami 250ml
- Paluszek rybny(80g) z ziemniakami purre(100g)
- Surówka z kapusty kiszonej 100g
- Kompot wieloowocowy 150 ml
- Mus jabłkowy 100g

**PODWIECZOREK**  
**100 KCAL**