



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 14.09.2026

ŚNIADANIE

- Makaron kokardki z mlekiem 200ml, Chleb wieloziarnisty ,bułka pszenna 70g
Masło 7g,Parówki drobiowe 70g, ketchup
Ogórek kiszony20g,papryka czerwona20g,
- Herbata wiśniowa 200ml

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 250 ml
- Warzywne leczo z soczewicą i kaszą jaglaną 240g

II ŚNIADANIE

- Kompot wieloowocowy 200 ml
- Jogurt skyr waniliowy 150g

WTOREK 15.09.2026

ŚNIADANIE

- Zupa mleczna z zacierką 200ml, Chleb zwykły,chleb graham 70g,
Masło extra 7g, Wędlina drobiowa 20g, Jajko gotowane 20g,
Mix sałat 10g, ogórek15g, szczypior5g, pomidor15g, , kiełki 5g,

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Herbata owocowa 150 ml
- Zupa Krupnik z ziemniakami 250 ml
- Kotlet z pieca pożarski(80g) i ziemniaki(100g)
- Surówka z sałaty lodowej 80g
- Lemoniada 150 ml
- Jabłko 40g

II ŚNIADANIE

ŚRODA 16.09.2026

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Płatki kukurydziane czekoladowe na mleku 200ml, Chleb zwykły, bułka pszenna graham 70g, Masło extra 7g, Pasta rybna pomidorowa 40g, Ogórek kiszony 15g, kiełki 5g, sałata 10g Serek almette 10g
- Herbata lipowa 200ml
- Zupa Gołąbkowa z ryżem pełnoziarnistym 250 ml

II ŚNIADANIE

CZWARTEK 17.09.2026

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Bitki duszone wieprzowe (80g) w sosie pieczeniowym (60g) ziemniaki (100g)
- Surówka warzywa letni ogród. 80g
- Kompot wieloowocowy 200 ml
- Mini wafle kukurydziane z polewą malinową 35g

- Budyń waniliowy na mleku 200ml, Chleb zwykły, chleb graham 70g, Masło extra 7g, Wędlina pierś delikatesowa 20g, Serek z ogórkiem i koperkiem almette 50g, Roszpunka 10g, ogórek 15g, szczypior 5g, pomidor 15g, rzodkiewka 5g,
- Herbata owocowa 150ml
- Zupa Grochowa z ziemniakami 250ml
- Kluski śląskie z sosem pieczarkowym 240g
- Surówka z kapusty białej i koprem 80g
- Woda 200 ml
- Mandarynka 40g

II ŚNIADANIE

PIĄTEK 18.09.2026

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Kasza manna na mleku 200ml, Chleb wieloziarnisty, bułka pszenna 70g, Masło extra 7g
- Herbata owoce leśne 150ml
- Zupa Barszcz czerwony z ziemniakami 250ml
- Paluszek rybny (80g) kasza bulgur (100g)
- Surówka brokuł i kalafior z pary 80g
- Lemoniada 200 ml
- Mus jabłkowy 100g

II ŚNIADANIE