



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 15.06.2026

ŚNIADANIE
380 KCAL

- Pieczywo mieszane/bułka pszenna 50 g, masło 10 g, Ryż na mleku 150ml, Dżem niskosłodzony 10g

- Herbata wiśniowa 150 ml

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
515 KCAL

- Brokułowa z ziemniakami 250 ml

- Naleśniki mix (z serem dżem truskawkowy)z sosem śmietanowo -waniliowym 200g

PODWIECZOREK
85 KCAL

- Kompot wieloowocowy 150 ml

- Danonki do picia 100g

WTOREK 16.06.2026

ŚNIADANIE
360 KCAL

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g, wędlina drobiowa 20g, Twaróg ze śmietaną i szczypiorkiem 20g, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka, kiełki pesto z bazylii 40g

- Herbata owocowa 150 ml

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
510 KCAL

- Fasolowa z ziemniakami 250 ml

- Gulasz wieprzowy kluski śląskie 180g

- Buraczki z cebulą 100g

- Lemoniada 150 ml

PODWIECZOREK
90 KCAL

- Suszone chipsy jabłkowe o smaku mango 12g

ŚRODA 17.06.2026

ŚNIADANIE
270 KCAL

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g,
Pasta rybna pomidorowa 40g, Ogórek kiszony

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
530 KCAL

- Herbata lipowa 150ml
- Kapuśniak ze słodkiej kapusty 250 ml

PODWIECZOREK
85 KCAL

- Kurczak w sosie z suszonymi pomidorami 120g, Makaron taglietella 100g
- Kompot wieloowocowy 150 ml
- Mini wafle kukurydziane z polewą malinową 35g

CZWARTEK 18.06.2026

ŚNIADANIE
370 KCAL

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g, wędlina wieprzowa 20g,
sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
470 KCAL

- Herbata owocowa 150ml
- Rosół z makaronem 250 ml
- Spagetti z sosem bolońskim 240g
- Surówka colesław 100g
- Woda 150 ml
- Mandarynka 70g

PODWIECZOREK
70 KCAL

PIĄTEK 19.06.2026

ŚNIADANIE
350 KCAL

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna 50g z masłem 10g,
Płatki miodowe na mleku 150ml, dżem niskosłodzony 10g

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
450 KCAL

- Herbata owoce leśne 150ml
- Zupa krupnik z ziemniakami 250ml
- Fasolka po bretońsku 250g

PODWIECZOREK
80 KCAL

- Kompot wieloowocowy 150 ml
- Mus jabłkowy 100g