



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 16.02.2026

ŚNIADANIE
250 KCAL

- Pieczywo mieszane/bułka pszenna 50 g, masło 10 g, Parówki drobiowe 70g, Ketchup, papryka kolorowa

- Herbata wiśniowa 150ml

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
157 + 420 KCAL

- Zupa z fasolki szparagowej 250ml

- Tortelloni z sosem serowym 180g

- Kompot wieloowocowy 150 ml

- Danonki do picia 100g

PODWIECZOREK
85 KCAL

WTOREK 17.02.2026

ŚNIADANIE
390 KCAL

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g, Wędlina drobiowa 20g, Jajko gotowane 20g, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka, kiełki 40g

- Herbata owocowa 150 ml

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
170 + 485 KCAL

- Zupa Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami 250 ml

- Kotlet pożarski (80g) i ziemniaki (100g)

- Surówka z sałaty lodowej 100g

- Lemoniada 150 ml

PODWIECZOREK
45 KCAL

- Suszone chipsy jabłkowe o smaku mango 12g

ŚRODA 18.02.2026

ŚNIADANIE
295 KCAL

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
200 + 490 KCAL

PODWIECZOREK
170 KCAL

CZWARTEK 19.02.2026

ŚNIADANIE
455 KCAL

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
220 + 430 KCAL

PODWIECZOREK
32 KCAL

PIĄTEK 20.02.2026

ŚNIADANIE
390 KCAL

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
170 + 450 KCAL

PODWIECZOREK
100 KCAL

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g,
Pasta rybna pomidorowa 40g, Ogórek kiszony

- Herbata lipowa 150ml
- Zupa Gołąbkowa 250 ml

- Bitki wieprzowe(80g) w sosie pieczeniowym (60g) z kluskami śląskimi (100g)
- Surówka wiosenna 100g
- Kompot wieloowocowy 150 ml
- Mini wafle kukurydziane z polewą malinową 35g

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g, wędlina wieprzowa 20g,
sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka, serek z ogórkiem i koperkiem 20g

- Herbata owocowa 150ml
- Zupa Grochowa z ziemniakami 250ml

- Filet pieczony z kurczaka (80g) w sosie paprykowym (60g) i ryżem (100g)
- Surówka z kapusty i koprem 100g
- Woda 150 ml
- Mandarynka 70g

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna 50g z masłem 10g,
kasza manna na mleku 150 ml, dżem niskosłodzony 10g

- Herbata owoce leśne 150ml
- Zupa Barszcz czerwony z ziemniakami 250ml

- Paluszek rybny (80g) z ziemniakami puree (100g)
- Surówka z kapusty kiszonej 100g
- Kompot wieloowocowy 150 ml
- Mus jabłkowy 100g