



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 18.05.2026

ŚNIADANIE
380 KCAL

- Pieczywo mieszane/bułka pszenna 50 g, masło 10 g,
Zupa mleczna z makaronem 150g Dżem niskosłodzony truskawkowy 10g

- Herbata miętowa 150ml

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
195 + 440 KCAL

- Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 ml

- Pierogi z okrasa / śmietana 200g

- Kompot wieloowocowy 150 ml

- Serek homogenizowany 120g

PODWIECZOREK
155 KCAL

WTOREK 19.05.2026

ŚNIADANIE
390 KCAL

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g, Wędlina wieprzowa 20g,
Pesto z bazylii 20g, sałata, ogórek, szczypior,
pomidor, rzodkiewka 40g

- Herbata owocowa 150 ml

- Zupa ziemniaczana z kiełbaską 250 ml

- Stek wieprzowy(80 g) z cebulką i ziemniakami (100g)

- Surówka z buraczków i cebuli 100g

- Lemoniada 150 ml

- Gruszka 70g

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
160 + 450 KCAL

PODWIECZOREK
41 KCAL

ŚRODA 20.05.2026

ŚNIADANIE
250 KCAL

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g,
Jajecznica ze szczypiorkiem 100g, papryka czerwona

- Herbata lipowa 150ml
- Zupa fasolowa z ziemniakami 250 ml

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
170 + 510 KCAL

- Kurczak w sosie śmietanowo-serowym z brokułami 150g i gnocchi 100g

- Kompot wielowocowy 150 ml
- Drożdżówka z serem 60g

PODWIECZOREK
210 KCAL

CZWARTEK 21.05.2026

ŚNIADANIE
380 KCAL

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g, Wędlna drobiowa 20g
sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka,

- Herbata malinowa 150ml
- Zupa rosół z makaronem 250 ml

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
217 + 440 KCAL

- Pyzy ziemniaczane z mięsem i okrasą 150g
- Kapusta kiszona zasmażana 100g

- Woda 150 ml
- Mandarynka 70g

PODWIECZOREK
32 KCAL

PIĄTEK 22.05.2026

ŚNIADANIE
280 KCAL

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna 50g z masłem 10g,
Budyń waniliowy na mleku 150 ml, dżem niskostodzony 10g

- Herbata owocowa 150ml
- Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
110 + 410 KCAL

- Bigos (80g) z ziemniakami(100g)

- Lemoniada 150 ml
- Snacki popcornowe sól morską 35g

PODWIECZOREK
155 KCAL