



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 19.10.2026

ŚNIADANIE

- Płatki kukurydziane miodowe z mlekiem 200ml, Chleb wieloziarnisty, bułka pszenna 70g, Masło extra 7g, Schab pieczony 40g, Twaróg z jogutem naturalnym 20g, Ogórek kiszony 20g, papryka czerwona 20g,
- Herbata wiśniowa 200ml

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa krem z fasolki szparagowej z grzankami 250 ml
- Pampuchy drożdżowe z sosem jogurtowo-malinowym 180g

II ŚNIADANIE

- Kompot wieloowocowy 200 ml
- Chrupki kukurydziane 120g

WTOREK 20.10.2026

ŚNIADANIE

- Zupa mleczna z zacierką 200ml, Chleb zwykły, chleb graham 70g, Masło extra 7g, Wędlina drobiowa 20g, Jajko gotowane 20g, Mix sałat 10g, ogórek 15g, szczypior 5g, pomidor 15g, , kiełki 5g

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Herbata owocowa 200 ml
- Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 250 ml
- Kotlet mielony wieprzowy z pieca (80g) i ziemniaki (100g)
- Marchewka z groszkiem 80g

II ŚNIADANIE

- Lemoniada 150 ml
- Jabłko 40g

ŚRODA 21.10.2026

ŚNIADANIE

- Płatki kukurydziane czekoladowe na mleku 200ml, Chleb zwykły, bułka pszenna graham 70g, Masło extra 7g, Pasta rybna pomidorowa 40g, Ogórek kiszony 15g, kiełki 5g, sałata 10g, Serek almette 10g
- Herbata lipowa 200ml
- Zupa Gołąbkowa z ryżem 250 ml

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Spaghetti z mięsem i sosem bolońskim 140g Makaron pełnoziarnisty 100g
- Kompot wieloowocowy 200 ml
- Mini wafle kukurydziane z polewą malinową 35g

II ŚNIADANIE

CZWARTEK 22.10.2026

ŚNIADANIE

- Budyń waniliowy na mleku 200ml, Chleb zwykły, chleb graham 70g, Masło extra 7g, Wędlina pierś delikatesowa 20g, Serek z ogórkiem i koperkiem almette 50g, Roszpunka 10g, ogórek 15g, szczypior 5g, pomidor 15g, rzodkiewka 5g,
- Herbata owocowa 150ml
- Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami 250 ml

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Kotlety z ciecierzycy i kaszy jaglanej 80g Ziemniaki 100g
- Surówka z kapusty białej i koprem 80g
- Woda 200 ml
- Serek danio waniliowy 100g

II ŚNIADANIE

PIĄTEK 23.10.2026

ŚNIADANIE

- Kasza manna na mleku 200ml, Chleb wieloziarnisty, bułka pszenna 70g, Masło extra 7g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 40g, Dżem niskosłodzony 10g,
- Herbata owoce leśne 150ml
- Zupa Barszcz biały z ziemniakami 250ml

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Kotlet rybny (80g) ziemniak 100g)
- Surówka z ogórka kiszzonego i pory 80g
- Lemoniada 200 ml
- Mus jabłkowy 100g

II ŚNIADANIE