



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 21.04.2025

DZIEŃ WOLNY

WTOREK 22.04.2025

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane (**gluten**) 50g z masłem 10g, **ser żółty** 40g, korniszony

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Kakao na **mleku** 150 ml
- Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 ml
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włośzczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), kalafior, kapusta biała, fasolka szparagowa, groszek, brukselka, **śmietana** 12%, przyprawy
- Tortelloni z sosem serowym 180 g
Składniki: makaron tortelloni (**mąka** z pszenicy durum, woda, szpinak, **ser ricotta**, **jaja**, **ser mozzarella**, sól, przyprawy, pomidory koktajlowe, kalafior romanesko, **śmietanka** 6%

PODWIECZOREK

- Lemoniada 150 ml
- Chrupki kukurydziane bananowe kukuryku 15 g
Składniki: kasza kukurydziana 73%, nierafinowany cukier trzcinowy, olej słonecznikowy, puree bananowe 3%, sól morską, olej słonecznikowy.
 Produkt może zawierać: **soję**, **gluten**, **mleko**, **orzeszki arachidowe**, oraz inne orzechy

ŚRODA 23.04.2025

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

CZWARTEK 24.04.2025

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

PIĄTEK 25.04.2025

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

- Pieczywo mieszane (**gluten**) 50g z masłem 10g, pasta **rybna** pomidorowa 40g, ogórek kiszony
Składniki: tuńczyk w oleju, makrela w pomidorach, jajko, koncentrat pomidorowy, masło, cebula, przyprawy
- Herbata malinowa 150ml
- Rosół z makaronem 250ml
Składniki: zupa (woda, mięso drobiowe, włośczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), przyprawy), makaron (mąka **pszenna**, **jaja**, przyprawy)

- Kotlet mielony wieprzowy 80g i ziemniaki 100g
Składniki: ziemniaki, mięso wieprzowe, **jajka**, olej rzepakowy, przyprawy, cebula
- Surówka z buraczków i cebuli 100g
Składniki: buraki, cebula, olej rzepakowy, sok cytrynowy, przyprawy
- Kompot wieloowocowy 150 ml
- Serek homogenizowany 120 g
Składniki: **mleko**, cukier, **mleko** zagęszczone odtłuszczone, owoce, żywe kultury bakterii

- Pieczywo mieszane (**gluten**) 50g z masłem 10g, wędlina drobiowa 20g, **jajko** gotowane 20g, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka, kiełki
Składniki: mięso drobiowe, woda, sól, **białko** drobiowe, przyprawy
- Herbata wiśniowa 150ml
- Zupa fasolowa z ziemniakami 250 ml
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włośczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), ziemniaki, fasola sucha, kiełbasa śląska, olej rzepakowy, czosnek, cebula, przyprawy

- Pyzy ziemniaczane z mięsem i okrasą 150g
Składniki: ziemniaki, mąka ziemniaczana, **jajko**, mięso wieprzowe, cebula, przyprawy
- Kapusta kiszona zasmażana 100g
Składniki: kapusta kiszona, masło, przyprawy, mąka **pszenna**
- Woda 150 ml
- Drożdżówka z serem 60g
Składniki: mąka **pszenna**, twaróg, woda, cukier, drożdże, **jaja**, **mleko**

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, ryż na **mleku** 150 ml, dżem niskosłodzony 10g
- Herbata owoce leśne 150ml
- Zupa meksykańska 250 ml
Składniki: włośczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), ziemniaki, mięso wieprzowe mielone, papryka czerwona, cebula, kukurydza, fasola czerwona, koncentrat pomidorowy, pomidory, przyprawy
- Panierowany filec **rybny** w chrupiącym cieście 75g i ziemniaki 100g
Składniki: ziemniaki, filec z **mintaja**, woda, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, mąka kukurydziana, sól, **jajko**, skrobia **pszenna**, przyprawy
- Surówka z sałaty lodowej 100g
Składniki: sałata lodowa, ogórek, papryka czerwona, słonecznik, oliwa, przyprawy
- Kompot wieloowocowy 150 ml

- Śliwka 70g