



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 21.09.2026

ŚNIADANIE

- Zupa mleczna z ryżem 200ml, Chleb wieloziarnisty ,bułka pszenna 70g, Masło 7g, Paprykarz szczeciński 40g, Ogórek konserwowy 15g, Pomidor 15g, Papryka 10g
- Herbata z cytryną 200ml

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa pieczarkowa z fusilli pełnoziarnistym 250 ml
- Pancake(120g) z sosem jogurtowo-truskawkowym(40g)

II ŚNIADANIE

- Kompot wieloowocowy 200 ml
- Banan 150g

WTOREK 22.09.2026

ŚNIADANIE

- Płatki górskie owsiane na mleku 200ml, Chleb zwykły, chleb graham 70g, Masło extra 7g, Wędlina wieprzowa 20g, Ogórek 15g, szczypior 5g, pomidor 15g, rzodkiewka 10g, kiełki 5g

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Herbata owocowa 150 ml
- Zupa Kalafiorowa z kaszą jęczmienną 250 ml
- Kotlet z piersi kurczaka panierowany(80g) z ziemniakami(100g)
- Surówka marchewka z groszkiem 80g
- Lemoniada 150 ml
- Jogurt naturalny z maliną 40g

II ŚNIADANIE

ŚRODA 23.09.2026

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

II ŚNIADANIE

CZWARTEK 24.09.2026

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

II ŚNIADANIE

PIĄTEK 25.09.2026

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

II ŚNIADANIE

- Budyń waniliowy na mleku 200ml, Chleb zwykły, bułka pszenna graham 70g, Masło extra 7g, Pasta z sera żółtego z warzywami 40g, Pomidor 15g, Ogórek 15g, Mix sałat 10g
- Herbata malinowa 200ml
- Zupa Barszcz biały 250 ml
- Gulasz drobiowy(150g) z kaszą jęczmienną(100g)
- Surówka z buraczków i cebuli 80g
- Kompot wieloowocowy 200 ml
- Jabłka suszone o smaku mango 40g
- Płatki miodowe na mleku 200ml, Chleb zwykły ,chleb graham 70g, Masło extra 7g, Wędlina drobiowa 20g, Twaróg z jogurtem naturalnym i szczypiorkiem 20g, Sałata10g, ogórek15g, szczypior5g, pomidor15g, , kiełki5g
- Herbata z cytryną 150ml
- Zupa krem z soczewicy 250ml
- Kartacze z mięsem(160g) i cebulą
- Surówka z marchwi i jabłka 80g
- Woda 200 ml
- Jabłko 40g
- Kasza kukurydziana na mleku 200ml, Chleb wieloziarnisty,bułka pszenna 70g, Masło extra 7g, Dżem niskosłodzony 10g
- Herbata żurawinowa 150ml
- Zupa Krem z pomidorów z grzankami pełnoziarnistymi 250ml
- Filet z mintaja w panierce(80g) i ziemniaki(100g)
- Surówka colesław 80g
- Kompot wieloowocowy 250 ml
- Mandarynka 40g