



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 22.12.2025

ŚNIADANIE 320 KCAL

- Pieczywo mieszane/bułka pszenna 50 g, masło 10 g, pasztet drobiowy 40g, ogórek konserwowy
- Herbata z cytryną słodzona 150 ml

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE) 540 KCAL

- Żurek z ziemniakami 250 ml
- Makaron kokardki z twarogiem na słodko 160g
- Mus jogurtowo-malinowy 40g

PODWIECZOREK 80 KCAL

- Kompot wieloowocowy 150 ml
- Banan 70g

WTOREK 23.12.2025

ŚNIADANIE 380 KCAL

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g, wędlina wieprzowa 20g, pesto z bazylii 20g, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka, kiełki

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE) 510 KCAL

- Herbata owocowa 150 ml
- Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami 250ml
- Kotlet z piersi kurczaka panierowany 80g z ziemniakami 100g
- Marchewka z groszkiem 100g
- Lemoniada 150 ml
- Jogurt owocowy 125g

PODWIECZOREK 90 KCAL

ŚRODA 24.12.2025

DZIEŃ WOLNY

CZWARTEK 25.12.2025

DZIEŃ WOLNY

PIĄTEK 26.12.2025

DZIEŃ WOLNY