



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 22.06.2026

ŚNIADANIE
320 KCAL

- Pieczywo mieszane/bułka pszenna 50 g, masło 10 g, Paszтет drobiowy 40g, Ogórek małosolny

- Herbata z cytryną słodzona 150 ml

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
540 KCAL

- Żurek z ziemniakami 250 ml

- Makaron kokardki z twarogiem na słodko 160g Mus jogurtowo-malinowy 40g

PODWIECZOREK
80 KCAL

- Kompot wieloowocowy 150 ml

- Banan 70g

WTOREK 23.06.2026

ŚNIADANIE
380 KCAL

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g, wędlina wieprzowa 20g, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka, kiełki pesto z bazylii 20g

- Herbata owocowa 150 ml

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
510 KCAL

- Zupa kapuśniak z kiszanej kapusty z ziemniakami 250 ml

- Kotlet z piersi kurczaka panierowany(80g) z ziemniakami(100g)

- Marchewka z groszkiem 100g

- Lemoniada 150 ml

PODWIECZOREK
90 KCAL

- Jogurt owocowy 125g

ŚRODA 24.06.2026

ŚNIADANIE
280 KCAL

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
490 KCAL

PODWIECZOREK
70 KCAL

CZWARTEK 25.06.2026

ŚNIADANIE
390 KCAL

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
490 KCAL

PODWIECZOREK
80 KCAL

PIĄTEK 26.06.2026

ŚNIADANIE
390 KCAL

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
540 KCAL

PODWIECZOREK
80 KCAL

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g,
Twaróg ze śmietana i szczypiorkiem 40g, Ogórek zielony

- Herbata malinowa 150ml
- Zupa Barszcz biały 250 ml

- Gulasz drobiowy z kaszą jęczmienną 250g
- Surówka z buraczków i cebuli 100g
- Kompot wielowocowy 150 ml
- Jabłko 70g

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g, wędlina drobiowa 20g,
Serek ze szczypiorkiem 10g sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka

- Herbata wiśniowa 150ml
- Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 250 ml

- Spagetti z sosem bolońskim 240g
- Surówka colesław 100g
- Woda 150 ml

- Chrupki kukurydziane kukuryku 35g

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna 50g z masłem 10g,
Płatki śniadaniowe kukurydziane na mleku 150ml, dżem niskosłodzony 10g

- Herbata żurawinowa 150ml
- Zupa Ryżowa z warzywami 250ml

- Kotlet rybny (miruna) 80g i ziemniaki (100g)
- Surówka z białej kapusty 100g
- Kompot wielowocowy 150 ml

- Suszone chipsy jabłkowe o smaku ananas 12g