



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 23.02.2026

ŚNIADANIE 265 KCAL

- Pieczywo mieszane/bułka pszenna 50 g, masło 10 g, Paprykarz szczeciński 40g, Ogórek konserwowy

- Herbata z cytryną słodzona 150ml

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE) 169 + 490 KCAL

- Zupa pieczarkowa z fusilli 250ml

- Pancake(120g) z sosem jogurtowo-truskawkowym(40g)

- Kompot wieloowocowy 150 ml

- Baton flips kakaowy 25g

PODWIECZOREK 130 KCAL

WTOREK 24.02.2026

ŚNIADANIE 420 KCAL

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g, Wędlina wieprzowa 20g, Pesto z bazylii 20g, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka, kiełki 40g

- Herbata owocowa 150 ml

- Zupa Kalafiorowa z ziemniakami 250ml

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE) 144 + 490 KCAL

- Kotlet z piersi kurczaka panierowany (80g) z ziemniakami (100g)

- Surówka z czerwonej kapusty

- Lemoniada 150 ml

- Jogurt owocowy 125g

PODWIECZOREK 105 KCAL

ŚRODA 25.02.2026

ŚNIADANIE
358 KCAL

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
208 + 550 KCAL

PODWIECZOREK
230 KCAL

CZWARTEK 26.02.2026

ŚNIADANIE
449 KCAL

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
190 + 420 KCAL

PODWIECZOREK
75 KCAL

PIĄTEK 27.02.2026

ŚNIADANIE
295 KCAL

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
160 + 445 KCAL

PODWIECZOREK
45 KCAL

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g,
Pasta z sera żółtego z warzywami 40g

- Herbata malinowa 150ml
- Zupa Barszcz biały 250 ml

- Gulasz wieprzowy (150g) z kaszą jęczmienną (100g)
- Surówka z buraczków i cebuli 100g
- Kompot wieloowocowy 150 ml
- Rogal z dżemem 60g

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g, wędlina drobiowa 20g,
sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka, Serek ze szczypiorkiem 10g

- Herbata wiśniowa 150ml
- Zupa Gulaszowa z ziemniakami 250ml

- Kartacze z mięsem(160g) i cebulą
- Surówka z marchwi i jabłka 100g

- Woda 150 ml

- Jabłko 70g

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna 50g z masłem 10g,
kasza manna na mleku 150 ml, dżem niskosłodzony 10g

- Herbata żurawinowa 150ml
- Zupa Krem z pomidorów z spatzle 250ml

- Filet z mintaja w panierce (90g) i ziemniaki (100g)
- Surówka colesław 100g

- Lemoniada 150 ml

- Suszone chipsy jabłkowe o smaku ananas 12g