



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 23.03.2026

ŚNIADANIE
329 KCAL

- Pieczywo mieszane/bułka pszenna 50 g, masło 10 g, Paszтет drobiowy 40g ogórek konserwowy

- Herbata z cytryną słodzona 150ml

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
169 + 420 KCAL

- Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250 ml

- Knedle z nadzieniem morelowym 160g, Sos śmietanowy 40g

PODWIECZOREK
130 KCAL

- Kompot wieloowocowy 150 ml

- Baton flips kakaowy 25g

WTOREK 24.03.2026

ŚNIADANIE
310 KCAL

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g, wędlina wieprzowa 20g, Pesto z bazylii 20g, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka

- Herbata owocowa 150 ml

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
217 + 510 KCAL

- Zupa Rosół z makaronem 250ml

- Kotlet z piersi kurczaka panierowany(80g) z ziemniakami(100g)

- Surówka z czerwonej kapusty 100g

PODWIECZOREK
105 KCAL

- Lemoniada 150 ml

- Jogurt owocowy 125g

ŚRODA 25.03.2026

ŚNIADANIE
300 KCAL

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
198 + 490 KCAL

PODWIECZOREK
230 KCAL

CZWARTEK 26.03.2026

ŚNIADANIE
370 KCAL

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
190 + 490 KCAL

PODWIECZOREK
41 KCAL

PIĄTEK 27.03.2026

ŚNIADANIE
260 KCAL

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
160 + 390 KCAL

PODWIECZOREK
75 KCAL

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g,
Parówki drobiowe 70g ,ketchup papryka

- Herbata malinowa 150ml
- Zupa Żurek z ziemniakami 250ml

- Gulasz wieprzowy(150g) z kaszą jęczmienną(100g)
- Surówka z buraczków i cebuli 100g
- Kompot wieloowocowy 150 ml
- Rogal z dżemem 60g

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g, wędlina drobiowa 20g,
sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka, kiełki, Serek ze szczypiorkiem 10g

- Herbata wiśniowa 150ml
- Zupa Gulaszowa z ziemniakami 250 ml

- Kartacze z mięsem(160g) i cebulą
- Surówka z marchwi i jabłka 100g

- Woda 150 ml

- Gruszka 70g

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna 50g z masłem 10g,
Kasza kukurydziana na mleku 150 ml, dżem niskosłodzony 10g

- Herbata żurawinowa 150ml
- Zupa Krem z pomidorów z spatzle 250ml

- Filet z mintaja w cieście(80g) i ziemniaki(100g)
- Surówka z porą 100g

- Lemoniada 150 ml

- Jabłko 70g