



# JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 25.05.2026

**ŚNIADANIE**  
410 KCAL

- Pieczywo mieszane/bułka pszenna 50 g, masło 10 g, Ser żółty 40g, Pomidor, ogórek kiszony

- Kakao 150ml

**OBIAD**  
(ZUPA + DRUGIE DANIE)  
150 + 390 KCAL

- Zupa Pomidorowa z makaronem 250 ml

- Pampuchy z sosem śmietanowo-malinowym 180g

**PODWIECZOREK**  
220 KCAL

- Kompot wieloowocowy 150 ml

- Ciastka kakaowe bez dodatku cukru 50g

WTOREK 26.05.2026

**ŚNIADANIE**  
420 KCAL

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g, Wędlina wieprzowa 20g, Serek almette 20g, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka, kiełki 40g

- Herbata owocowa 150 ml

**OBIAD**  
(ZUPA + DRUGIE DANIE)  
137 + 490 KCAL

- Zupa Krupnik z ziemniakami 250 ml

- Udko pieczone 120g i ziemniaki 100g

- Surówka w sosie vinagret 100g

**PODWIECZOREK**  
105 KCAL

- Lemoniada 150 ml

- Banan 70g

ŚRODA 27.05.2026

**ŚNIADANIE**  
**280 KCAL**

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g,  
Twaróg ze śmietaną i szczypiorkiem 40g, papryka

- Herbata owoce leśne 150ml
- Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 250 ml

**OBIAD**  
**(ZUPA + DRUGIE DANIE)**  
**190 + 310 KCAL**

- Gołąbki po meksykańsku 80g z sosem pomidorowym 60g ziemniaki 100g

**PODWIECZOREK**  
**170 KCAL**

- Kompot wieloowocowy 150 ml
- Drożdżówka z jabłkiem 60g

CZWARTEK 28.05.2026

**ŚNIADANIE**  
**390 KCAL**

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g, Wędlina drobiowa 20g  
sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka,

- Herbata wiśniowa 150ml
- Zupa Szczawiowa z jajkiem i ziemniakami 250 ml

**OBIAD**  
**(ZUPA + DRUGIE DANIE)**  
**130 + 490 KCAL**

- Makaron Spaghetti(100g) z sosem bolońskim(100g)

**PODWIECZOREK**  
**100 KCAL**

- Woda 150 ml
- Chrupki kukurydziane kręcone kukuryku 25g

PIĄTEK 29.05.2026

**ŚNIADANIE**  
**400 KCAL**

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna 50g z masłem 10g,  
Płatki śniadaniowe miodowe na mleku 150 ml, dżem niskosłodzony 10g

- Herbata owocowa 150ml
- Zupa Żurek z ziemniakami 250ml

**OBIAD**  
**(ZUPA + DRUGIE DANIE)**  
**198 + 390 KCAL**

- Kotlet rybny(80g) z ziemniakami pieczonymi(100g)
- Surówka z kiszanej kapusty 100g

**PODWIECZOREK**  
**75 KCAL**

- Lemoniada 150 ml
- Jabłko 70g