



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 26.10.2026

ŚNIADANIE

- Płatki kukurydziane na mleku 200ml, Chleb wieloziarnisty, bułka pszenna 70g, Masło extra 7g, Paprykarz z soczewicy i kaszy jaglanej 20g, Ser żółty 20g, Ogórek kiszony 15g, Sałata mix 10g, Pomidor 15g
- Kakao na mleku 200ml

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa krem pomidorowa ze słonecznikiem 250 ml
- Pierogi ruskie z cebulką 180g

II ŚNIADANIE

- Kompot wieloowocowy 200 ml
- Jabłko 120g

WTOREK 27.10.2026

ŚNIADANIE

- Lane kluski na mleku 200ml, Chleb zwykły, chleb graham 70g, Masło extra 7g, Wędlina wieprzowa 20g, Jajko gotowane 20g, Sałata 10g, ogórek 15g, szczypior 5g, pomidor 15g, rzodkiewka 5g

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Herbata owocowa 200 ml
- Rosół z makaronem 250 ml
- Pulpet w sosie pieczeniowym z kaszą jęczmienną 180g
- Surówka z buraczków i cebuli 80g

II ŚNIADANIE

- Lemoniada 200ml
- Gruszka 40g

ŚRODA 28.10.2026

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Płatki czekoladowe na mleku 200ml, Chleb zwykły, bułka pszenna graham 70g, Masło extra 7g, Jajecznicza ze szczypiorkiem 40g, Papryka czerwona 10g, Ogórek 15g, Pomidor 15g
- Herbata lipowa 200ml
- Zupa brokułowa 250 ml

II ŚNIADANIE

CZWARTEK 29.10.2026

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Kurczak pieczony i ziemniaki 180g
- Surówka z buraczków czerwonych z cebulką 80g
- Kompot wieloowocowy 200 ml
- Snacki popcornowe sól morską 35g

- Kasza manna na mleku 200ml, Chleb zwykły ,chleb graham 70g, Masło extra 7g, Wędlina drobiowa 20g, Sałata mix 10g, ogórek 15g, szczypior 5g, pomidor 15g, rzodkiewka 5g ,
- Herbata malinowa 150ml
- Zupa barszcz czerwony ukraiński 250 ml

- Tortelloni z ricottą i szpinakiem 180g
- Surówka warzywa z pary 80g
- Woda 200 ml
- Mandarynka 400g

II ŚNIADANIE

PIĄTEK 30.10.2026

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Ryż na mleku 200ml, Chleb wieloziarnisty, bułka pszenna 70g, Masło extra 7g Pasta rybna 40g, Roszponka 10g, Pomidor 15g, Ogórek kiszony 15g, Dżem niskosłodzony 10g,
- Herbata owocowa 150ml
- Zupa krem z białej fasoli z grzankami 250ml

- Ryba w cieście (80g) z ziemniakami 180g
- Surówka z kiszonej kapusty 80g
- Kompot wieloowocowy 200 ml
- Jogurt skyr waniliowy 120g

II ŚNIADANIE