



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 27.04.2026

ŚNIADANIE
410 KCAL

- Chałka drożdżowa 50g z masłem 10g, Serek homogenizowany danio 120g, Dżem 10g

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
150 + 390 KCAL

- Kawa inka 150 ml
- Zupa Pomidorowa z makaronem 250 ml
- Naleśnik mix z serem i dżemem z sosem śmietanowo-waniliowym 180g

PODWIECZOREK
220 KCAL

- Kompot wieloowocowy 150 ml
- Ciastka kakaowe bez dodatku cukru 50g

WTOREK 28.04.2026

ŚNIADANIE
420 KCAL

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna 50g z masłem 10g, Wędlina wieprzowa 20g Serek almette 20g, Sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka, kiełki

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
137 + 490 KCAL

- Herbata owocowa 150 ml
- Zupa rosółowa z zacierką 250 ml
- Kotlet drobiowy panierowany 80g i ziemniaki 100g
- Surówka z białej kapusty 100g

PODWIECZOREK
105 KCAL

- Lemoniada 150 ml
- Banan 70g

ŚRODA 29.04.2026

ŚNIADANIE
280 KCAL

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g, Twaróg ze śmietaną i szczypiorkiem 40g, papryka

- Herbata owoce leśne 150ml
- Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 250 ml

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
190 + 310 KCAL

- Gołąbki po meksykańsku 80g z sosem pomidorowym 60g ziemniaki 100g

PODWIECZOREK
170 KCAL

- Kompot wieloowocowy 150 ml
- Drożdżówka z jabłkiem 60g

CZWARTEK 30.04.2026

ŚNIADANIE
390 KCAL

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g, wędlina drobiowa 20g, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka

- Herbata wiśniowa 150ml
- Zupa Szczawiowa z jajkiem i ziemniakami 250 ml

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
130 + 490 KCAL

- Makaron Spaghetti(100g) z sosem bolońskim(100g)

- Woda 150 ml

PODWIECZOREK
100 KCAL

- Chrupki kukurydziane kręcone kukuryku 25g

PIĄTEK 01.05.2026

DZIEŃ WOLNY