



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 28.04.2025

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, pasztet drobiowy pieczony 40 g, papryka czerwona, ogórek świeży
Składniki: woda, mięso z kurcząt, olej rzepakowy, kasza **manna**, białko **sojowe**, sól, przyprawy
- Herbata malinowa 150ml

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa pomidorowa z ryżem 250ml
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), ryż, pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, **śmietana** 12%, przyprawy
- Knedle z nadzieniem morelowym 160g i sos **śmietanowy** 40g
Składniki: ziemniaki 52%, nadzienie morelowe 20%, morela 40%, skrobia ziemniaczana, mąka **pszenna**, pasteryzowane **jaja**

PODWIECZOREK

WTOREK 29.04.2025

ŚNIADANIE

- Kompot wielowocowy 150 ml
- Ciastka kakaowe bez dodatku cukru 50g
Składniki: zboża 59.2%, mąka (**pszenna**, **pełnoziarnista**, **żytnia**, **jęczmienna**, ryżowa), pełnoziarniste płatki (**owsiane**, **orkiszowe**), olej słonecznikowy, kakao, **serwatka** w proszku, **mleko**, sól morską
Produkt może zawierać **soję** oraz **orzechy**

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Pieczywo mieszane (**gluten**) 50g z masłem 10g, wędlina wieprzowa 20g, **twaróg** 20g, sałata, ogórek, szczypiór, pomidor, rzodkiewka, kiełki
Składniki: wędlina (mięso wieprzowe, ,sól , białko **sojowe**, przyprawy), twaróg (**mleko**, **śmietanka**, **mleko** w proszku)
- Herbata owocowa 150 ml
- Zupa pieczarkowa z fusilli 250ml
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), **makaron**, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), pieczarki, **śmietana** 12%, przyprawy
- Gulasz drobiowy w sosie własnym 150g z kaszą kuskus 100g
Składniki: **kasza**, mięso drobiowe, cebula, papryka czerwona, przyprawy, mąka **pszenna**
- Ogórek konserwowy 100g

PODWIECZOREK

- Lemoniada 150 ml
- Suszone chipsy jabłkowe o smaku ananasa 12g
Składniki: jabłko, sok z mango bez dodatku cukru

ŚRODA 30.04.2025

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

CZWARTEK 01.05.2025

ŚWIĘTO

- Pieczywo mieszane 50g (**gluten**) z masłem 10g, pasta z jajek i szynki 40g, papryka
Składniki: jajko, szynka konserwowa (mięso wieprzowe z szynki 80%, żelatyna wieprzowa, woda, sól), majonez (żółtko **jaja**, musztarda (**gorczyca**))
- Herbata malinowa 150ml
- Zupa gotąbkowa 250 ml
Składniki: woda, ryż, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), łąpatka, kapusta biała, cebula, koncentrat pomidorowy, pomidory w puszcze, przyprawy
- Ryba (**miruna**) saute 80g z ziemniakami 100g
Składniki: ziemniaki, **miruna**, mąka **pszenna**, przyprawy, olej rzepakowy
- Surówka z kiszonej kapusty 100g
Składniki: kapusta kiszona, cebula, olej rzepakowy, przyprawy
- Kompot wieloowocowy 150 ml
- Banan 70g

PIĄTEK 02.05.2025

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, kasza kukurydziana na **mleku** 150 ml, dżem niskosłodzony 10g
- Herbata owoce leśne 150ml
- Zupa koperkowa z ziemniakami 250 ml
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), koperek, **śmietana** 12%, przyprawy
- Pierogi ruskie z okrasą i **śmietaną** 200g
Składniki: mąka **pszenna**, woda, olej rzepakowy, sól, pieprz, ser **twarogowy**, cebula
- Surówka porowa 100g
Składniki: kapusta biała, por, olej rzepakowy, woda, musztarda (**gorczyca**), żółtko **jaja**, przyprawy
- Kompot wieloowocowy 150 ml
- Marchewka 70g