



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 28.09.2026

ŚNIADANIE

- Płatki kukurydziane na mleku 200ml, Chleb wieloziarnisty ,bułka pszenna 70g
Masło 7g, Dżem niskosłodzony 10g, Ser żółty 20g
Ogórek kiszony 15g, Sałata mix 10g, Pomidor 15g
- Kakao na mleku 200ml

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa pomidorowa z ryżem pełnoziarnistym 250 ml
- Pierogi ruskie z cebulką 200g

II ŚNIADANIE

- Kompot wieloowocowy 200 ml
- Jabłko 40g

WTOREK 29.09.2026

ŚNIADANIE

- Lane kluski na mleku 200ml, Chleb zwykły, chleb graham 70g,
Masło extra 7g, Wędlina wieprzowa 20g, Jajko gotowane 20g
Sałata 10g, ogórek 15g, szczypior 5g, pomidor 15g, rzodkiewka 5g

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Herbata owocowa 150 ml
- Rosół z makaronem 250 ml
- Pulpet w sosie pieczeniowym z kaszą jęczmienną 180g
- Surówka z buraczków i cebuli 80g
- Lemoniada 150 ml
- Gruszka 40g

II ŚNIADANIE

ŚRODA 30.09.2026

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Płatki czekoladowe na mleku 200ml, Chleb zwykły, bułka pszenna graham 70g, Masło extra 7g, Jajecznicza ze szczypiorkiem 40g, Papryka czerwona 10g, Ogórek 15g, Pomidor 15g
- Herbata lipowa 200ml
- Zupa pieczarkowa z makaronem pełnoziarnistym 250 ml

II ŚNIADANIE

CZWARTEK 01.10.2026

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Kurczak pieczony i ziemniaki 180g
- Sałata z jogurtem naturalnym 80g
- Kompot wieloowocowy 200 ml
- Snacki popcornowe sól morską 35g

- Kasza manna na mleku 200ml, Chleb zwykły, chleb graham 70g, Masło extra 7g, Wędlina drobiowa 20g, Sałata mix 10g, ogórek 15g, szczypior 5g, pomidor 15g, rzodkiewka 5g,
- Herbata malinowa 150ml

- Zupa barszcz czerwony ukraiński 250ml
- Filet pieczony z kurczaka w sosie curry kasza kuskus 180g
- Surówka letni ogród z pary 80g
- Woda 200 ml
- Mandarynka 40g

II ŚNIADANIE

PIĄTEK 02.10.2026

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Ryż na mleku 200ml, Chleb wieloziarnisty, bułka pszenna 70g, Masło extra 7g, Pasta rybna 30g, Dżem niskosłodzony 10g, Roszponka 10g, Pomidor 15g, Ogórek kiszony 15g
- Herbata owocowa 150ml
- Zupa ogórkowa z kaszą jęczmienną 250ml

- Ryba w cieście (80g) z ziemniakami 180g
- Surówka z kiszonej kapusty 80g
- Kompot wieloowocowy 250 ml
- Jogurt skyr 120g

II ŚNIADANIE