



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 28.07.2025

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, pasztet drobiowy pieczony 40 g, papryka czerwona, ogórek świeży

Składniki: woda, mięso z kurcząt, olej rzepakowy, kasza **manna**, białko **sojowe**, sól, przyprawy

- Herbata słodzona z cytryną 150ml

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa pomidorowa z ryżem 250ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), ryż, pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, **śmietana** 12%, przyprawy

- Pierogi ruskie z okrasą / **śmietaną** 200g

Składniki: mąka pszenna, woda, olej rzepakowy, sól, pieprz, ser **twarogowy**, cebula

- Knedle z nadzieniem morelowym 160g i sos **śmietanowy** 40g

Składniki: ziemniaki 52%, nadzienie morelowe 20%, morela 40%, skrobia ziemniaczana, mąka **pszenna**, pasteryzowane **jaja**

- Kompot wieloowocowy 150 ml

- Jabłko 70g

PODWIECZOREK

WTOREK 29.07.2025

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane (**gluten**) 50g z masłem 10g, wędlina wieprzowa 20g, pesto z bazylii 20g, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka

Składniki: wędlina (mięso wieprzowe, sól, białko **sojowe**, przyprawy), pesto (olej słonecznikowy, woda, ser gouda, bazylii, ziarno słonecznika, sól, czosnek, **orzechy arachidowe**, ocet, **ser** pecorino Romano, przyprawy)

- Herbata owocowa 150 ml

- Rosół z makaronem 250ml

Składniki: zupa (woda, mięso drobiowe, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), przyprawy), makaron (mąka **pszenna**, **jaja**, przyprawy)

- Kotlet schabowy panierowany 80g z ziemniakami 100g

Składniki: ziemniaki, schab wieprzowy, **jajka**, mąka **pszenna**, bułka tarta **pszenna**, olej rzepakowy, przyprawy

- Surówka z czerwonej kapusty 100g

Składniki: kapusta czerwona, olej, jabłko, przyprawy

- Lemoniada 150 ml

- Jogurt owocowy 125 g

Składniki: **mleko**, cukier, **mleko** zagęszczone odtłuszczone, owoce, żywe kultury bakterii

PODWIECZOREK

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

CZWARTEK 31.07.2025

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

- Pieczywo mieszane 50g (**gluten**) z masłem 10g, jajecznica ze szczypiorkiem 100g, rzodkiewka

Składniki: jajka, masło, szczypior

- Herbata lipowa 150ml

- Zupa barszcz biały 250 ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), mąka **pszenna**, kiełbasa śląska, olej rzepakowy, **śmietana** 12%, przyprawy

- Pulpet 80g w sosie pieczeniowym 60g z kaszą **jęczmienną** 150g

Składniki: kasza, klopsy (mięso wieprzowe, jajka, bułka **pszenna**, przyprawy), sos (bulion mięsny (woda, mięso drobiowe, cebula, mąka pszenna, przyprawy)

- Surówka meksykańska z kukurydzą 100g

Składniki: kapusta biała, marchew, kukurydza, majonez (olej rzepakowy, żółtka **jaja**, musztarda (**gorczyca**)), przyprawy

- Kompot wielowocowy 150 ml

- Rogal z dżemem 60 g

Składniki: mąka **pszenna**, margaryna, woda, cukier, drożdże, **jajka**, dżem

- Pieczywo mieszane (**gluten**) 50g z masłem 10g, wędlina drobiowa 20g, **serek** z ogórkiem i koperkiem 20g, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka

Składniki: wędlina (mięso z piersi indyka, woda, sól, przyprawy), **serek** (**ser** twarogowy, ogórki, białka **mleka**, sól, koperek suszony, przyprawy)

- Herbata wiśniowa 150ml

- Zupa brokułowa z ziemniakami 250 ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, brokuł, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), **śmietana** 12 % (**śmietanka** pasteryzowana, kultury bakterii **mlekowych**), przyprawy

- Kurczak w sosie z suszonymi pomidorami 150g z makaronem tagliatelle 100g

Składniki: makaron (mąka **pszenna**, **jaja**, przyprawy), mięso kurczak, sos (suszone pomidory, koncentrat pomidorowy, **śmietana** 18%, przyprawy)

- Woda 150 ml

- Suszone chipsy jabłkowe o smaku ananasa 12g

Składniki: jabłko, sok z ananasa bez dodatku cukru