



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 29.12.2025

ŚNIADANIE 280 KCAL

- Pieczywo mieszane/bułka pszenna 50 g, masło 10 g, twaróg ze śmietaną i szczypiorkiem 40g, ogórek zielony
- Herbata malinowa 150 ml

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE) 490 KCAL

- Zupa Barszcz biały 250 ml
- Gulasz drobiowy z kaszą jęczmienną 250g
- Surówka z buraczków i cebuli 100g

PODWIECZOREK 70 KCAL

- Kompot wieloowocowy 150 ml
- Jabłko 60g

WTOREK 30.12.2025

ŚNIADANIE 390 KCAL

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g, wędlina drobiowa 20g, serek ze szczypiorkiem 10g, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka, kiełki

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE) 490 KCAL

- Herbata wiśniowa 150 ml
- Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 250ml

PODWIECZOREK 80 KCAL

- Makaron spaghetti z sosem bolońskim 200g
- Woda 150ml
- Chrupki kukurydziane kukuryku 35g

ŚRODA 31.12.2025

ŚNIADANIE
390 KCAL

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
540 KCAL

PODWIECZOREK
80 KCAL

CZWARTEK 01.01.2026

DZIEŃ WOLNY

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna 50g z masłem 10g, płatki kukurydziane na mleku 150 ml, dżem niskosłodzony 10g
- Herbata żurawinowa 150ml
- Ryżowa z warzywami 250ml
- Kotlet rybny (miruna) 80g i frytki 100g
- Kompot wieloowocowy 150 ml
- Suszone chipsy jabłkowe o smaku ananas 12g

PIĄTEK 02.01.2026

DZIEŃ WOLNY