



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 30.03.2026

ŚNIADANIE
265 KCAL

- Pieczywo mieszane/bułka pszenna 50 g, masło 10 g, Paprykarz szczeciński 40g, Ogórek konserwowy

- Herbata z cytryną słodzona 150ml

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
169 + 490 KCAL

- Zupa pieczarkowa z fusilli 250 ml

- Pancake(120g) z sosem jogurtowo-truskawkowym(40g)

- Kompot wieloowocowy 150 ml

- Baton flips kakaowy 25g

PODWIECZOREK
130 KCAL

WTOREK 31.03.2026

ŚNIADANIE
420 KCAL

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g, wędlina wieprzowa 20g, Pesto z bazylii 20g, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka, kiełki 40g

- Herbata owocowa 150 ml

- Zupa Kalafiorowa z ziemniakami 250 ml

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
144 + 490 KCAL

- Kotlet schabowy panierowany(80g) z ziemniakami(100g)

- Surówka z kapusty pekińskiej 100g

- Lemoniada 150 ml

- Jogurt owocowy 125g

PODWIECZOREK
105 KCAL

ŚRODA 01.04.2026

ŚNIADANIE
358 KCAL

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
208 + 550 KCAL

PODWIECZOREK
34 KCAL

CZWARTEK 02.04.2026

ŚNIADANIE
449 KCAL

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
130 + 520 KCAL

PODWIECZOREK
75 KCAL

PIĄTEK 03.04.2026

ŚNIADANIE
295 KCAL

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
160 + 445 KCAL

PODWIECZOREK
45 KCAL

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g,
Pasta z jajek ze szczypiorkiem

- Herbata malinowa 150ml
- Zupa Barszcz biały 250 ml

- Gulasz wieprzowy z szynki z warzywami(150g) z kaszą kuskus(100g)
- Surówka z buraczków i cebuli 100g
- Kompot wielowocowy 150 ml
- Śliwka 60g

- Pieczywo mieszane 50g z masłem 10g, wędlina drobiowa 20g,
sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka, kiełki, Serek ze szczypiorkiem

- Herbata wiśniowa 150ml
- Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 250 ml

- Pulpet 80g w sosie pieczeniowym 60g z ziemniakami
- Surówka z ogórka kiszzonego z porą 100g

- Woda 150 ml
- Jabłko 70g

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna 50g z masłem 10g,
Kasza manna na mleku 150 ml, dżem niskosłodzony 10g

- Herbata żurawinowa 150ml
- Zupa Krem z pomidorów z spatzle 250ml

- Kotlet ryb(90g) i ziemniaki(100g)
- Surówka z kiszonej kapusty 100g
- Lemoniada 150 ml
- Suszone chipsy jabłkowe o smaku ananas 12g